

**Dansk Blindesamfunds Ungdoms**

# **Årsberetning 2015**



**Dansk Blindesamfunds Ungdom**

## Indhold

Indledning.....	4
Medlemsstatistik .....	4
Kontoret.....	5
Økonomi .....	5
Forretningsudvalget .....	5
Hovedbestyrelsen.....	6
Regionerne .....	6
PR og Markedsføring .....	7
Ungdomsbladet .....	7
Børnebladet .....	7
Hjemmeside.....	8
Nyhedsmail .....	8
Blindsigt .....	9
Facebook .....	9
Politiske aktiviteter.....	9
Integrationsudvalget .....	10
Syn Danmark.....	10
Afholdte arrangementer i DBSU 2015.....	10
Landsarrangementer .....	10
Hvad er din ret og hvad er din pligt? .....	10
Landsmøde .....	11
Laugelejr .....	12
Legoland .....	12
Miniefterårsferie .....	12
Selvforsvars-og kampkunstweekend .....	13
BODYFLIGHT .....	13
Forlænget juleweekend i Stockholm .....	14
Nordisk Camp Norge 2015.....	15
Råd og udvalg .....	15
Bestyrelsen på iBOS.....	15
Brugerrådet ved Specialrådgivningen på IBOS.....	16
Det synsfaglige råd ved Synscenter Refsnæs .....	16

Videns center for Handicap og Socialpsykiatri (VIHS) .....	16
Samarbejdspartnere .....	17
Dansk Blindesamfund .....	17
DUF .....	18
Forældreforeningen .....	18
Interessegruppen (Fællesudvalget) .....	19
SUMH sammenslutningen af unge med handicap .....	19
SUN (Synsskadede Unge i Norden) og Nordisk samarbejde .....	20
Eksterne arrangementer .....	21
Sæt mig fri-forløbet .....	21
Afslutning .....	22

## Indledning

Endnu et år i DBSU er gået på held, og vi kan se tilbage på et 2015, hvor der har været afholdt mange spændende arrangementer, både her hjemme og i udlandet for vores medlemmer.

Vi har desværre måttet aflyse nogle planlagte arrangementer af flere årsager. Både Laugelejren og Miniefterårsferien, det er vi rigtig kede af, da vi ikke ønsker at skuffe vores medlemmer. Det er desværre bare ikke muligt for os at trylle flere deltagere frem og eller hjælpere til vores arrangementer. Vi er afhængige af at medlemmerne deltager på arrangementerne og de mange frivillige hjælpere vil give en hånd med for at vores arrangementer kan blive til noget.

Det er dog lykkedes os at få afholdt en ikke ellers planlagt tur til Legoland for både vores medlemmer og deres børn, samt vores yngste medlemmer og deres forældre. Denne tur var en kæmpe succes, og vi vil gentage den i sommeren 2016. I kan læse meget mere om hvad der er sket i løbet af året under de enkelte punkter.

Årsberetningen er skrevet af et flertal af hovedbestyrelsens medlemmer, og diverse arrangørgrupper. Samt kontaktpersoner eller repræsentanter for DBSU.

Sidst i årsberetningen finder du en ordliste, med forklaringer på ord og forkortelser, som måske ikke lige giver sig selv. Ordene i ordlisten vil være markeret med en \* første gang de optræder i årsberetningen.

I hovedbestyrelsen glæder vi os til landsmødet i april, hvor vi vil tale om årsberetningen, foreningens fremtidige arbejde og meget mere.

God fornøjelse med læsningen af årsberetningen 2015.

Nadia Pedersen

Formand

## Medlemsstatistik

*Skrevet af: Ditte Aagaard Hansen*

DBSU har pr. 31-12-2014 252 aktive medlemmer. Det er et samlet fald på 20 personer sammenlignet med 2014. Der er kommet 14 nye medlemmer, men det betyder så at der er 34 der har meldt sig ud. Det er dog stadig 2 færre end forrige år, hvor 36 meldte sig ud. Og 14 nye medlemmer er hele 5 mere end 2014. Så selvom medlemstallet stadig dukker, så er det ikke helt så grelt som forrige år heldigvis.

## Kontoret

*Skrevet af: Ditte Aagaard Hansen*

Birgitte Hansen startede året op på kontorpinden, men i starten af september var min barsel udløbet, efter endnu en gang at være velsignet med en vidunderlig dreng, og jeg har endnu en gang sat mig godt til rette bag skærmen og med tasterne som mit stærkeste våben. Jeg forsøger efter bedste besked at holde hånd i hanke med alle de administrative opgaver der er ved at drive en forening som DBSU. Jeg er stadig virkelig glad for at arbejde for DBSU og jeg glæder mig til en masse skønne og sjove oplevelser med jer i 2016.

Jeg kan som altid fanges på mailen [kontor@dbsu.dk](mailto:kontor@dbsu.dk) og på telefonen 38 19 02 23, hvor åbningstiderne er to gange i ugen, mandage 12-15 og torsdage 16-19.

## Økonomi

*Skrevet af: Christina Munkesø*

Da jeg trådte til som kasserer i april måned var min største ambition at lave et underskud i den her forening. Vi har i de senere år opbygget en lidt for stor egenkapital som DUF ikke er begejstret for. Det er meningen at vi skal bruge pengene på medlemmerne og ikke sidde og spare dem op. Jeg har i løbet af året været i kontakt med arrangørgrupperne for at høre hvordan det er gået og om de havde styr på tingene. Alligevel er det ikke gået som ønsket, og vi går derfor igen, igen, igen ud af et år med overskud. Det skyldes at en del landsarrangementer er blevet aflyst i løbet af året til trods for at arrangørerne var holdt i kort snor. Dette har jeg taget konsekvensen af og vi har derfor i 2016 budgettet med et noget større underskud end vi er vant til. Hvis miraklet sker og alle arrangementer bliver til noget, så har vi en så stor egenkapital at det ikke gør noget, at vi bruger lidt af den.

Vi har i 2015 modtaget 510.000 kr. i tipsmidler fra DUF og 280.000 kr. fra DBS.

## Forretningsudvalget

*Skrevet af: Danni Lundgren Kristensen*

Forretningsudvalget har siden april 2015 bestået af Nadia Pedersen som formand, Christina Munkesø som kasserer, samt Danni Lundgren som tredje FU-medlem. Vi har holdt møder efter behov, mest via Skype, og ofte inden hovedbestyrelsesmøder, MU-samtaler, ansættelsessamtaler og forhandlinger. Forretningsudvalgets arbejde består i foreningens daglige drift, og at agere arbejdsgivere for vores kontorpersonale og bladredaktører.

Vi har holdt MU-samtalerne spredt, da det passede bedst til vores daværende behov. De forløb uden problemer. Samarbejdet med Birgitte har været fantastisk, og vi har virkelig været glade for hendes indsats. Hun har varetaget opgaven med kontoret professionelt, og med et overblik vi virkelig beundrer. Vi skylder hende en stor tak for at kunne træde til, da behovet opstod. Ditte er tilbage på kontoret, og det glæder os meget. Vi har i årets løb ikke haft nogen ungdomsbladsredaktør, men det er langt om længe lykkedes os at

få ansat to motiverede redaktører i stillingen. De tiltrådte stillingen 1. december, og vi glæder os meget til at lytte med og samarbejde med dem i 2016. Samarbejdet med børnebladsredaktøren har forløbet gnidningsfrit, og vi glæder os til endnu et år med gode indslag og historier. Vi har i år desuden haft en opgave med at forbedre foreningens hjemmeside, og vi glæder os til at fremvise det endelige resultat.

Forretningsudvalget har også med ansøgningen om DUF-midler og midlerne fra DBS at gøre. DBS har vi haft en enkelt samtale med her i september, og den var meget positiv. Vi takker mange gange for deres støtte, og glæder os til det videre samarbejde.

## Hovedbestyrelsen

*Skrevet af: Susanne Pedersen*

På landsmødet 2015 blev der valgt nye friske DBSU'ere ind i vores hovedbestyrelse. Nadia Pedersen var ikke på valg, og fortsatte derfor som formand. Anders Fransson og Mie Henriksen var på valg som henholdsvis kasserer og sekretær, og ønskede ikke at genopstille. Posten som kasserer gik til Christina Munkesø, og Susanne Pedersen blev valgt som sekretær. Søren Jensen og Anja Støvring var ikke på valg, og fortsatte derfor som bestyrelsesmedlemmer. Kristian Kristensen og Lene Johansen var begge på valg, og ønskede ikke at genopstille. Som nye bestyrelsesmedlemmer blev Danni Kristensen og Tine Dreisdorf valgt. Da alle suppleantposter er etårige, var alle suppleanter på valg. Suppleantposterne blev besat af Mie Henriksen, Lasse Larsson og Kim Enevold Sørensen. Bestyrelsen består derfor både af medlemmer, som har erfaring med bestyrelsesarbejde og nye, som har mod på at prøve kræfter med det. De nye er gået friskt til opgaven, og har alle ydet en indsats i et godt samarbejde med dem, der var mere erfarne med arbejdet. Der har siden landsmødet været afholdt 4 møder. Heraf har 3 været fysiske, og har alle været afholdt på Fuglsangcentret i Fredericia. Et møde har været et telefonmøde. Der har, som i tidligere år været inviteret regionsrepræsentanter med til møderne, og der har været en god kommunikation mellem hovedbestyrelsen og regionsbestyrelserne. Generelt kan det derfor siges, at samarbejdet har været godt. Der blev måske ikke gjort de helt store politiske armbevægelser, men der har været overvejelser i gang, som vi håber, I som medlemmer kan hjælpe med til at få konkretiseret på det kommende landsmøde.

## Regionerne

*Skrevet af: Susanne Pedersen*

Der har i begge regioner været afholdt en række spændende arrangementer. Der har både været mere traditionelle indslag som madklub og julefrokost, såvel som nye, spændende arrangementer som bodyflight og paintball. Der har i mange tilfælde været tale om dagsarrangementer, hvilket nok må siges at være en af regionernes stærke sider i forhold til landsarrangementer, som ofte er weekendarrangementer. Hvis du vil vide mere om aktiviteterne i de enkelte regioner, kan du læse mere i deres respektive årsberetninger.

## PR og Markedsføring

### Ungdomsbladet

Skrevet af: Mie Henriksen

I de første tre måneder af året var stillingen som ungdomsbladsredaktør fortsat besat af Mark Gregersen. Desværre begyndte mange af vores medlemmer at være utilfredse med bladet og frmeldte sig det. Desuden så FU heller ikke den udvikling som de havde håbet og kritikken fra medlemmerne var blandt andet, at ungdomsbladet ikke indeholdt det nødvendige stof. Disse ting tilsammen førte desværre til at vi måtte sige farvel til Mark som ungdomsbladsredaktør. Han udgav sit sidste blad i marts. HB og FU vil gerne takke Mark for den store indsats han trods alt har gjort for foreningen. Bladene havde en fantastisk lyd kvalitet og han bragte fyldige og interessante interviews med kendisser indenfor DR's radiounivers. Et emne som vi ikke har hørt så meget om før. Blandt andet hørte vi bagom Madsen på P4 og fik et indblik i hvordan radioen sender trafikmeldinger ud til danskerne. Mark havde en god stemme som egnede sig perfekt til det radiounivers han præsenterede os for. Vi vil ønske ham held og lykke med sit arbejde i fremtiden. Efter Mark, blev der en pause hvor stillingen som ungdomsbladsredaktør stod åben. Imens underholdt børnebladsredaktør Stine Banner både målgruppen mellem 0 og 15 og de øvrige i målgruppen mellem 15 og 36 år. Til landsmødet blev en ændring i vedtægterne vedtaget som betød, at vi kan vælge at nøjes med ét blad i en periode, hvis én af stillingerne ikke er besat. Men så skete der noget. FU fik en ansøgning til stillingen som ungdomsbladsredaktør af to friske medlemmer som ønskede at dele stillingen. Det vurderede FU var en fin idé da den ene af ansøgerne har erfaring med lyd og den anden ikke har. Derfor hedder ungdomsbladsredaktørerne pr. 1. december 2015 Athka Ayas og Nicklas Pantou. De har meldt deres ankomst med en entusiastisk video på vores facebookgruppe. Vi glæder os meget til at høre deres blade og samarbejde med dem i det nye år.

### Børnebladet

Skrevet af: Mie Henriksen

Stillingen som børnebladsredaktør bestrides fortsat i bedste stil af Stine Banner. I løbet af året har hun indledt et samarbejde med Radio Glad, som har lavet nogle fantastiske interviews med kendte personer og almindelige mennesker indenfor handicapverdenen. Ind imellem bliver der også bragt alternative indslag om noget helt tredje og det er spændende og gode indslag. Det er vores indtryk at Stine har en god kontakt med vores medlemmer og vi sætter stor pris på hendes engagement og positive indstilling. Derudover har vi også set at børnebladet spænder meget bredt og af og til henvender sig til de medlemmer der er over 15 år. Det har været fint i perioden hvor der ikke var nogen ungdomsbladsredaktør, men nu hvor der igen kommer et ungdomsblad bør børnebladet selvfølgelig holde sig indenfor målgruppen, hvilket Stine er indstillet på. Vi glæder os til at fortsætte samarbejdet med Stine i det nye år.

Herunder kan du læse Stines eget indspark til årsberetningen:

*”Så er 2015 ved at synge på sidste vers, og det har for mig som redaktør, været et udfordrende år. Jeg har haft nogle private ting at slås med, men har trods disse, kunnet finde journalistkasketten og redaktørhandskerne frem til at lave årets 6 udgivelser af bladet.*

*Jeg har fået indslag fra lytterne, fået gode ideer og hjælp til optagelser fra flere medlemmer i foreningen, hvilket har givet mig god inspiration og opmuntring til at fortsætte det uforudsigelige arbejde som redaktør.*

*Jeg er glad for det tætte samarbejde jeg har med radio glad. De laver nogle indslag, som blandt andet jeg har fornøjelsen af at bringe på børnebladet.*

*Det skal nævnes, at jeg nu godt kunne ønske mig større deltagelse i konkurrencerne, så der kunne være et større udvalg i lodtrækningen om et supergavekort.*

*I 2016 vil jeg forsøge at gøre mere reklame for børnebladet, blandt andet via DBSU’s facebook gruppe, og håber at få lytterne mere på dupperne.*

*De bedste hilsner fra*

*Stine Banner - Børnebladsredaktør”*

## Hjemmeside

*Skrevet af: Christina Munkesø*

Den gamle hovedbestyrelse opsagde kontrakten med det firma, der ellers var ansat til at lave en ny hjemmeside til foreningen. Men nu er en ny bestyrelse trådt til og i FU har vi snakket meget om, hvad der nu skulle ske med foreningens hjemmeside. Mange mennesker har været inde over i årenes løb og i store tidshorisonter har det været lidt noget rod med den hjemmeside. Nu har hb så besluttet at ansætte et nyt firma, Tiger media til at lave vores hjemmeside, og den skulle gerne være køreklar inden landsmødet 2016. Det er et dansk firma, som ligger i Aalborg. De vil fremover stå for support og drift af hjemmesiden. Det er meningen at Ditte skal kunne varetage den daglige gang med siden, men når teknikken driller, så er der god support på siden. Vi i FU glæder os meget til at lancere siden i starten af 2016.

## Nyhedsmail

*Skrevet af: Kim Sørensen*

Nyhedsmailen er udkommet 3 gange under den nye bestyrelse. Siden landsmødet 2015 udkom i juni, september og senest i december. Sidstnævnte udkom efter deadline, hvilket er meget beklageligt.

Nyhedsmailen har fungeret rigtig godt informativt og været meget fængende. Denne opgave er blevet tildelt Kim Sørensen, suppleant i Hovedbestyrelsen, og det er blevet fast rutine, at han indsamler arrangementsinvitationer fra de to regioner samt giver et indblik i Hovedbestyrelsens arbejde.



## Blindsigt

*Skrevet af: Thomas Dalgaard, moderator for DBSU-listen på Blindsigt*

DBSU har forsat sin postliste på portalen blindsigt.dk. Listen har for øjeblikket 65 medlemmer. Året 2015 har været et lidt stille år på listen, men der er dog kommet enkelte indlæg fra medlemmer af foreningen. En mulig årsag til stilheden kan være den, at mange for tiden benytter sig af flere sociale medier såsom Facebook og lignende, og dette skal der naturligvis også være plads til.

Her er lidt generel information om, hvordan du tilmelder dig listen. Besøg hjemmesiden <http://www.blindsigt.dk/lister.html> hvor du kan læse mere om, hvordan du tilmelder dig listen. Skulle du få problemer med at tilmelde dig er du altid velkommen til at kontakte mig på mail: [tbd@coolfortheblind.dk](mailto:tbd@coolfortheblind.dk).

For at skrive til listen, skal du sende en almindelig E-mail til: [dbsu@blindsigt.dk](mailto:dbsu@blindsigt.dk) Når du sender din mail, vil alle på listen modtage den automatisk.

Jeg ser frem til 2016 og takker for et godt 2015.

## Facebook

*Skrevet af: Ditte Aagaard Hansen*

Vi har i nogle år haft en lukket gruppe på facebook, som er et frivilligt tilbud til medlemmer og andre interesserede. Siden bliver både brugt som kanal for egne arrangementer, men også eksterne arrangementer og henvendelser som kunne være interessant for DBSU's medlemmer i øvrigt. Vi har forsøgt at få lidt mere gang i kommentarfelterne på arrangementer, så der kan blive skabt et interaktivt forum hvor medlemmerne i mellem, så kommunikationen ikke kun er en envejs, som direct mail jo er.

Gruppens egne medlemmer deler og tips og tricks, der er ingen begrænsninger for hvad gruppen kan bruges til, så længe det relaterer sig til synshandicappede og de interesser, udfordringer og problemstillinger der følger med.

Gruppen tæller 235 medlemmer, så gruppen vokser stille og roligt. Er du endnu ikke medlem, så skynd dig at finde "dbsu" på facebook og send en anmodning, så lukker jeg dig ind.

## Politiske aktiviteter

*Skrevet af: Lasse Larsson*

Vi har i HB drøftet det principprogram som DBSU har.

Principprogrammet handler om de politiske holdninger og de ambitioner som DBSU vil kæmpe for, og have indflydelse på, hvilke beslutninger der bliver taget politisk, når det handler om unge synshandicappede i Danmark.

Vi har drøftet om vi skulle holde fast i vores principprogram, og har valgt at det skal debatteres på landsmødet i april 2016.

## Integrationsudvalget

*Skrevet af: Susanne Pedersen*

Integrationsudvalget er et samarbejdsudvalg, hvis medlemmer består af DBS, Forældreforeningen, Interessegruppen og DBSU. Formålet med udvalget er at samarbejde om emner, der er relevante for alle disse foreninger. Der har i det forløbne år ikke været afholdt nogen møder i udvalget, da ingen af de foreninger, der er medlemmer, har taget initiativ til et møde.

## Syn Danmark.

*Skrevet af: Søren Jensen*

Der har ikke været så meget samarbejde med synskonsulenterne i 2015. Der har været stor udskiftning af konsulenter rundt omkring i landet pga. omstrukturering, og andre er gået på pension eller efterløn. Mange synskonsulenter modtager invitationer til vore arrangementer og sender dem ud til relevante deltagere.

## Afholdte arrangementer i DBSU 2015

### Landsarrangementer

#### Hvad er din ret og hvad er din pligt?

*Skrevet af: Karen Koch Rasmussen*

I weekenden fra den 28. februar til den 1. marts afholdt DBSU og Interessegruppen i fællesskab en temakonference om sociale rettigheder. Baggrunden var de mange reformer på det sociale område, der er blevet gennemført gennem de seneste par år, og som kan have relevans for både DBSUs og Interessegruppens medlemmer at sætte sig ind i (Fleksjob, førtidspension kontanthjælp etc.). Udgangspunktet for samarbejdet var dels det fornuftige i at gå sammen om et arrangement med interesse for begge målgrupper, i stedet for at planlægge vær sit, og dels at skabe mulighed for at lære hinanden bedre at kende medlemsgrupperne imellem.

Man må sige, at vi blev positivt overraskede, da det viste sig, at der var så stor en tilslutning til Arrangementet, at vi måtte ud at sætte folk sammen på værelserne for at få alle med. Der var 38 deltagere, eksklusiv arrangører og hjælpere, og en rigtig flot fordeling af medlemmer fra begge grupper, med meget forskellige udgangspunkter, så formålet: at bringe forskelligheder sammen, blev til fulde opfyldt.

Det var ellers et hårdt program, der var blevet lagt, med temmelig store krav til deltagernes evne til at sidde stille i mange timer og koncentrere sig om udviklede regler. Birgit Rasmussen og Helle Riley, regionskonsulenter i DBS, startede med at tage os sikkert igennem junglen af nye regler inden for de forskellige typer af hjælp fra det offentlige. Vi kom omkring ledsagerordning, nye typer af kontanthjælp fleksjob mm, og med mange relevante spørgsmål fra salen, fløj tiden hurtigt afsted under de forskellige temaer trods den lange eftermiddag, der var sat af til det.

Aftenen stod på et oplæg ved socialrådgiver Martin Enggaard Pedersen fra Helsingør kommune, der kunne fortælle en del om de nye ressourceforløb, som de bliver håndteret i Helsingør, samt give en vinkel på, hvordan verdenen ser ud, når man kan se den fra både et borger- og et forvaltningssynspunkt.

Efter dagens indholdstunge program blandedes de unge og de lidt mere modne unge i baren, og der blev hygget på bedste maner.

Søndag formiddag tog Martin Enggaard bolden op fra aftenen før og gav det første af tre indlæg om spørgsmålet: Hvordan påvirker jeg selv min kontakt med det offentlige? Thomas Wetche efterfulgte med en beretning om sit karriereforløb, som har været præget af iværksætter - senest er han blevet berømt som verdens første blinde bedemand. Erik Jappe fra den uvildige Konsulentordning på Handicapområdet gav juridiske perspektiver på spørgsmålet.

Under evalueringen var der positive tilbagemeldinger over hele linjen og et bredt funderet ønske om et opfølgende arrangement med endnu flere regler på programmet.

## Landsmøde

*Skrevet af: Tine Dreisdorf*

Landsmødet 2015 blev endnu en gang afholdt på fuglsangcenteret i Fredericia i weekenden 10. – 12- april. Der var 49 deltagere til landsmødet, hvor 41 af dem var stemmeberettigede. Ankomst og indkvartering skete først på aftenen fredag, og efter en god og hyggelig middag startede landsmødet med de første formaliteter. Årsberetningen samt hvad der var sket siden nytår blev gennemgået og godkendt, og vedtægtsforlaget fra hovedbestyrelsen om at nedlægge DBSU i sin nuværende form og i stedet oprette en ungdomskreds under DBS blev fremlagt og diskuteret. Ved denne diskussion var DBS også til stede.

Lørdag formiddag fortsatte landsmødet, hvor regnskab og budget blev fremlagt, forklaret og godkendt. Repræsentanter fra vores samarbejdspartnere – deriblandt SUMH, Lions Club samt Norge og Sveriges svar på DBSU – fik taletid til at fortælle lidt om dem selv og hvilke ønsker for samarbejdet med DBSU de har. Efter frokosten blev der stemt om, hvorvidt DBSU skulle lægges sammen med DBS eller ej. Forslaget blev nedstemt, da der ikke var 2/3 flertal for det, hvilket der skal være, for at det kan blive vedtaget. Eftermiddagen bød også på et fascinerende foredrag med Sylvia fra Running With No Legs. Hun fortalte om at være udstationeret i Afghanistan, samt hvilke konsekvenser, som kom deraf. Det var noget, der bestemt gav stof til eftertanke.

Lørdag aften var der traditionen tro fest, der begyndte med en lækker 3 retters menu. Arrangørerne havde hyret en komiker til at komme og underholde under middagen, hvilket virkede til at være en stor succes. Senere kom der et bandt udefra og spillede livligt op til dans. Festhumøret var højt og varede hele natten.

Søndag skulle der vælges nye medlemmer til hovedbestyrelsen. Og efter flere kampvalg, hvor 3 stillede op til de 2 ledige pladser som almindelige bestyrelsesmedlemmer, og hele 6 stillede op til de 3 suppleantposter, blev en ny hovedbestyrelse da også dannet. Det virkede til, at al snakken om DBSU's fremtid havde gjort folk ekstra engagerede i bestyrelsesarbejdet. Dermed må vi konkludere, at landsmødet blev ganske vellykket. Både da folk har hygget sig i hinandens selskab, og da DBSU's arbejde samt form er blevet konstruktivt diskuteret. Derfor skal både dem, der deltog i landsmødet og dem, der var med til at føre det ud i livet have stor tak for et godt møde.

## Laugelejr

*Skrevet af: Tine Dreisdorf*

Laugelejren 2015 var planlagt til at finde sted 13. – 18. juli. Som sædvanligt skulle den foregå i de naturskønne omgivelser ved Laugesens have, der ligger mellem Herning og Ringkøbing.

Arrangørgruppen, der bestod af Nadia Pedersen, Anja Støvring og Tine Dreisdorf fra DBSU samt Claus og Wilma fra forældreforeningen, havde skruet et program sammen, som for deltagernes skyld lignede dem fra de foregående år. Derfor kunne børnene/de unge og deres familier se frem til den velkendte tur i hestevogn, hyggelig underholdning ved livemusik og den yderst populære motorcykeltur.

Dog måtte lejren desværre aflyses i sidste ende grundet for få tilmeldinger. Der skulle være 10 deltagere, for at lejren kunne løbe rundt økonomisk, men kun 7 tilmeldte sig. Dette var til stor ærgrelse for både arrangører, de unge deltagere og deres familier, da alle havde set frem til en uge på den tidligere meget succesfulde lejr, hvor en sjælden og fantastisk stemning eftersigende skulle opstå.

For at få Laugelejren på ret køl igen, reklamerer både DBSU og forældreforeningen lige nu for lejren alle tænkelige steder. Vi arbejder også på at skaffe nye kræfter, der kan hjælpe med arrangørprojektet i håb om, at det giver os bedre ressourcer til at finde nye deltagere og puste nyt liv i lejren.

## Legoland

*Skrevet af: Christina Munkesø*

Søndag d. 16. august afholdt DBSU et familiearrangement i forlystelsesparken Legoland. Det var et arrangement for foreningens yngste medlemmer og deres familier samt søskende og for foreningens ældre medlemmer, der selv har stiftet familie. Derfor var vi over 60 deltagere på årets bedste landsarrangement. Der var lagt op til fri leg i parken, sammen med sin familie. Vi mødtes alle sammen og spiste frokost buffet sammen og børnene legede. Alle var glade og roste arrangementet meget, så det er helt sikkert noget som børnefamilierne gerne vil have.

## Miniefterårsferie

*Skrevet af: Mads Baulund og Christoffer Pagaard*

Vi havde i år planlagt, at mini-efterårsferien skulle have fokus på fysisk aktivitet. Dette inkluderede en tur til Klatreparken "Go High" på Kragerup-gods, goalball, svømning og kampsport. Tanken bag arrangementet var, at børn og unge skulle opleve glæden ved fysisk aktivitet, udvikle deres motorik og opleve sammenholdet omkring sådanne aktiviteter.

Desværre måtte vi aflyse arrangementet, ikke pga. manglende deltagere, men pga. manglende hjælpere. Vi havde i første omgang svært ved at finde hjælpere. Da vi kom tæt på deadline var der hjælpere nok, men da et arrangement af denne type kræver børneattester på alle hjælperne, udelukkede det de fleste.

## Selvforsvars-og kampkunstweekend

*Skrevet af: Gustav Kallan*

I weekenden den 23-25. oktober afholdt vi igen i år et selvforsvarskursus for blinde og svagtseende. I år var vi 5 deltagere, hvilket sammenlignet med sidste år, var et noget mindre deltagerantal. Vi valgte dog alligevel at gennemføre eventen. Noget vi som arrangører selvfølgelig er meget glade for, og efterfølgende også deltagerne, ud fra alle de positive tilbagemeldinger, arrangementet fik under evalueringen.

Ideen med seminaret var: 1) at kursisterne fra sidste år, eller hvis der var deltagere med mere eller mindre erfaring inden for kampkunst, kunne gå derfra med en fornemmelse af at have prøvet noget nyt. 2) at nye deltagere også sagtens kunne deltage. Dvs. at vi forsøgte at have fokus både på en grundig introduktion til kampkunst, men som samtidig bød ind med nogle nye og interessante perspektiver på emnet, som også kunne give mere erfarne udøver stof til eftertanke.

Seminaret begyndte allerede fredag aften, hvor deltagerne mødtes i lokalerne i Svendborg. Formålet med at starte allerede om fredagen var at give deltagerne mulighed for at finde sig godt til rette i de nye omgivelser, og samtidig at sørge for at folk blev rystet sammen og lærte hinanden bedre at kende. Desuden blev der holdt et lille oplæg om noget af filosofien bag kampkunsttræning, som en salgs introduktion til resten af weekenden. Under hele weekenden lavede Christina Kallan og hjælper Bjørn Timotej mad til os alle sammen. De var en kæmpe hjælp, der var med til at gøre weekenden en god oplevelse for alle, og der skal lyde en stor tak til dem fra arrangørerne.

Lørdag var den dag med mest træning. Vi begyndte kl. 09:00 og sluttede ca. ved en 17:30 tiden. Fokus for træningen var en grundig introduktion til de mest basale principper indenfor kampkunst: korrekt posture, korrekt vejrtrækning, hvordan den udnyttes bedst, samt det måske vigtigste princip; ” lære at slappe af både fysisk og mentalt”. Principper der er selve grundlaget for at kunne forsvare sig. Men vi arbejdede også ud fra den tese at disse principper kan overføres til hverdagen og generelt øge livskvaliteten.

Lørdagen sluttede af med at vi spiste ude i byen, hvor vi havde en rigtig hyggelig aften sammen.

Søndag trænede vi fra 09:00 til 13:30. Temaet var en forlængelse af lørdagens træning, men denne dag begyndte vi at sætte mere konkrete teknikker på de principper vi havde øvet dagen forinden. Træningen blev altså mere relateret til konkrete selvforsvarssituationer, og vi trænede blandt andet ”fri kamp” og forskellige sjove kampe. Da deltagerne kom fra hele landet, sluttede vi relativt tidligt søndag, så alle havde mulighed for at komme hjem.

Alt i alt synes vi fra arrangørernes side, at det blev en rigtig god weekend med masser af træning, både med en høj grad af seriøsitet, og samtidig masser af sjov og leg. Uden for træningen hyggede vi os rigtig godt, og det sociale samvær er helt klart også en af nøglerne til arrangementets succes.

## BODYFLIGHT

*Skrevet af: Kim Sørensen*

Til dette arrangement var der 18 deltagere, med tilhørende 2 arrangører og 5 hjælpere. Desværre var der 3 afbud på dagen, men alt i alt en succes, hvor der var flere deltagere i forskellige aldre. Samtidig var der tre nye hjælpere, som vil være til rådighed fremover i det nye år.

Der var mødested ved Høje Taastrup Station, hvor der ventede en bus der senere fragtede deltagerne videre til Copenhagen Air Experience – en vertikal vindtunnel til ekstremsporten Bodyflight.

Her blev der givet kyndige instruktioner af deres dygtige personale i, hvordan man motorisk skal bevæge sig i luften. Der blev fortalt, at man med en enkelt bevægelse i en bestemt vinkel, kunne man ændre sin højde i luften, og mest af alt var det vigtigt at man slappede af i sin vægtløse tilstand. Før der blev fløjet af sted, skulle der iføres det rette udstyr – en flyverdragt og en hjelm.

I vindtunnellen fik hver deltager 2 gange 1 min., hvor den første omgang var en prøverunde – en runde hvor instruktørerne guidede én. Runde 2 var lagt op til, at deltagerne selv skulle flyve frit og uden korrektioner – men stadigvæk var de med i tunnellen. Jo mere man var foldet ud, desto højere fløj man. Nogle af deltagerne fik hjælp til at snurre vandret rundt i tunnellen. Til sidst gav instruktørerne en opvisning i adskillige tricks og mønstre i forskellige højde f.eks. en tilbagelænet udfoldelse og hurtige ryk op og ned i tunnellen.

Da alle mand havde fået deres oplevelse i luften, var bussen klar til at fragte folket til spisning inde på Restaurant Flammen i Roskilde, hvor der var to langborde og der var sørget for, at der var afskærmet fra andre kunder og dermed bedre mulighed for at snakke sammen.

Der var en kæmpe kødbuffet med flere forskellige specialiteter såsom argentinsk oksespidsbryst, kænguru og pulled pork. Der var rigeligt at vælge i mellem, og ligeså stor en variation fandt man også ved tilbehøret – forskellige slags kartofler og saucer samt en stor salatbar.

Der blev spist, snakket og nye bekendtskaber opstod i de hyggelige timer inde i restauranten. Afslutningsvis blev folk vist hen til Roskilde Station, og her blev der sagt på gensyn i 2016.

## **Forlænget juleweekend i Stockholm**

*Skrevet af: Lene Johannsen og Esben Sørensen*

Fra d. 10. til 13. december drog DBSU på forlænget juleweekend i Stockholm. Vi mødtes i Kastrup lufthavn torsdag eftermiddag, hvorfra vi fløj til Arlanda lufthavn i Stockholm. Vi kom godt frem til hotellet, og fik aftensmad på et forud bestilt spisested, og herefter var der fri leg. Dagen efter var der mulighed for at gå bytur og opleve stemningen, og gøre hvad man lystede, inden vi tog på museumsbesøg. Flertallet tog på ABBA museum, og det var en kæmpe oplevelse for dem der tog det valg. En mindre gruppe tog på Vasa museet, som er et skibsmuseum, om et krigsskib som sank i Stockholm i 1600-tallet, og siden er blevet hævet og gjort i stand. Efter disse besøg var der igen aftensmad og herefter fri leg.

Dagen efter stod på julemarked i den gamle by, hvor vi kunne få kigget lidt på nogle boder med julestads. Efter dette var vi på Spørgelsesvandring i den gamle bydel, hvor vi fik en guidet tur rundt, af en fantastisk fortæller, som både ville hugge hovedet af den ene arrangør, og senere diskede op med rottekød til de som havde mod på at smage. Jo, der var sandelig gang i ham, og han fik et par meget kolde timer udendørs til at gå fantastisk godt, og folk glemte næsten at de frøs. Efter denne oplevelse stak vi til søs, og fik en svensk

julefrokost ombord på et skib, som sejlede os rundt i Stockholm by night fra søsiden. Efter denne tur var folk mætte og trætte, og vi vendte tilbage til hotellet.

Den sidste dag stod bare på hjemrejse fra Stockholm. De 10 deltagere, 4 hjælpere og 2 arrangører gav under evalueringen udtryk for at det havde været en god tur i store træk, og at det var forløbet uden de store udfordringer. Den største af den slags havde arrangørerne inden turen med at skaffe hjælpere nok. Det var et svært tidspunkt at få folk til at hjælpe på, samt at skulle tage op imod 2 fridage for at kunne være med. Vi endte med at lave facebook opslag for at skaffe det nødvendige antal, og så skete der ting og sager. Så havde vi pludseligt flere end vi skulle bruge. Så denne metode kan godt anbefales en anden gang i arrangørgrupperne, hvis de i fremtiden skulle ramme i samme problematik som os, i forhold til at skaffe assistance nok.

Men tingene lykkedes, og det blev til en rigtig god tur til den svenske hovedstad, og så fik to af de "gamle" også lov at slutte godt af med et vellykket arrangement.

## **Nordisk Camp Norge 2015**

*Skrevet af: Nicklas Pantou*

Vi ankom til Voss hen på eftermiddagen og blev indkvarteret på et vandrehjem, hvor vi var ca. fire på hvert værelse. Der skete ikke så meget andet end aftensmad og hygge med de andre bagefter.

Søndag lagde vi ud med en præsentation af os selv så alle vidste hvem der var hvem, vi var ca. 15 synshandicappede og 7 hjælpere. Efter frokost blev vi kørt hen til en flod hvor vi skulle på river rafting, vi blev delt ind i grupper og havde det fantastisk. Efter aftensmadsen havde vi mulighed for at komme til en festival (Ekstremsport festival), som var tæt på det vandrehjem hvor vi boede.

Mandag startede vi med at køre i et tog ned ad et bjerg, hvor der blev fortalt om den landsby vi kørte igennem. Om eftermiddagen var vi på en sejltur, hvor vi fik fortalt mere om Norge.

Tirsdag formiddag var der bjergvandring for de interesserede, vi havde desværre ikke så lang tid, for om eftermiddagen kørte vi ind til Bergen, hvor vi skulle bo resten af tiden.

Hele onsdag var der mulighed for at se på Bergen, og shoppe hvis det var det man havde lyst til.

Torsdag formiddag lavede vi en lille goalball turnering, og senere kunne man gøre sig pæn til afslutningsfesten om aftenen.

Det var en fantastisk uge hvor jeg fik prøvet ting jeg ikke prøver så tit, og jeg fik mødt en masse andre synshandicappede udenfor Danmark.

## **Råd og udvalg**

### **Bestyrelsen på iBOS**

*Skrevet af: Danni Lundgren Kristensen*

Der har i år været afholdt 2 møder på iBOS, hvor den gennemgående tema har været Blindeinstituttets fremtidige struktur, ydelser og økonomi. Der har været drøftelser omkring ansættelsen af en ny chef på iBOS, men da der muligvis er en sammenlægning af CSV og iBOS undervejs, har det mest været kommentarer og ikke nogle konkrete beslutninger. Der har været en del snak om iBOS' takstområder, hvor man har gennemgået de udfordringer instituttet står overfor i de kommende år. Dog er der generelt optimisme og en positiv stemning.

## Brugerrådet ved Specialrådgivningen på IBOS

*Skrevet af: Susanne Pedersen*

Der har siden landsmødet kun været afholdt et møde i brugerrådet, hvor Anja Støvring og Susanne Pedersen deltog som repræsentanter fra DBSU. der har været forskellige grunde til, at der kun har været afholdt et møde, bl.a. at Anne Kristine Grosbøl er blevet ny konstitueret forstander på IBOS, og at den nye afdelingschef, Jarle Hjeljestad, lige skulle have tid til at komme på plads, før et møde kunne komme i stand. To hovedtemaer ved mødet var dels det nye tilbud, IBOS har til unge synshandicappede, som endnu ikke ved, hvad de skal i forhold til uddannelse eller job, samt hjælpemiddeludstillingens nye tiltag i form af åbent hus arrangementer og en ny rejsende hjælpemiddeludstilling, som kan komme ud i landet og vise hjælpemidler indenfor forskellige temaer. Hvis du vil vide mere om de forskellige tilbud, kan du læse mere på IBOS' hjemmeside [www.ibos.dk](http://www.ibos.dk)

## Det synsfaglige råd ved Synscenter Refsnæs

*Skrevet af: Anders Rohde Fransson*

Der har siden landsmødet 2015 været afholdt et møde i juni, mens mødet i november måtte aflyses.

Man er ved at finde sig tilrette i den nye virkelighed efter VISOs overtagelse af den overordnede økonomiske styring af midlerne på det specialiserede område.

På mødet blev der også snakket om, at Socialstyrelsen vil lave en forløbsbeskrivelse af børn med synshandicap fra 0 til 18 år. Denne forløbsbeskrivelse skulle efter planen ligge klar i september 2015- men det vides i skrivende stund ikke om den er blevet færdig. Der var bekymring på mødet om, hvorvidt Socialstyrelsen kunne nå at have den klar så hurtigt, og om målgruppen for forløbsbeskrivelsen var for bred eller ej.

Der er lavet en forløbsbeskrivelse for børn og unge med tidligt konstateret høretab.

Der var gensidig orientering fra de forskellige parter rundt om bordet, samt en snak om situationen på synsområdet. Her kom hjemtagningen af opgaver til kommunerne og deres opstramninger i service niveauet op og vende.

Synscenter Refsnæs kunne i øvrigt berette, at der har været en fratrædelse i deres specialrådgivning, og at man ville ansætte en afløser inden sommerferien, samt at der var godt gang i tilmeldingerne til sommerskolen.

I 2016 er der planlagt at afholde tre møder.

## Videncenter for Handicap og Socialpsykiatri (ViHS)

*Skrevet af: Anja Støvring*



Dette er en fælles betegnelse for en række viden centre, der før var selvstændige, men som nu alle ligger under Socialstyrelsen.

Undertegnede har i 2015 været hovedbestyrelsens kontakt til dette videntcenter.

Der har ikke i form af mødeaktivitet været kontakt mellem DBSU og dette videntcenter i det forgangne år.

I begyndelsen af 2016 har undertegnede dog haft held med at skabe kontakt til en relevant person i Socialstyrelsen, hvorfor det lige kunne nå at komme med i denne årsberetning.

Undertegnede har haft en positiv telefonsamtale med Bent Nygaard Jensen, som i øvrigt var bestyrelsesformand i det daværende Videntcenter for Synshandicap. Formålet med denne samtale var at afklare, om der findes en bestyrelse i det nuværende videntcenter, og om DBSU i så fald har en eller flere repræsentanter i den. Da Videntcenter for Synshandicap var selvstændig, havde vi nemlig en plads i deres bestyrelse, hvilket betød lidt mødeaktivitet for den udvalgte repræsentant. Kontakten var imidlertid gledet lidt ud, da flere videntcentre blev samlet i Socialstyrelsen.

Jeg fandt dog ud af ved at tale med Bent Nygaard, at der efter sammenlægningen af alle disse videntcentre samt flere omorganiseringer i Socialstyrelsen ikke sidder en bestyrelse for disse. DBSU kan dog alligevel godt have en relevans for videntcentret og Socialstyrelsen. Dette sker, når de laver forskellige projekter og i den forbindelse har brug for referencegrupper til at komme med input til deres arbejde.

En sådan referencegruppe med relevans for DBSU har der faktisk været i 2015. Dette projekt omhandlede at lave nogle såkaldte forløbsbeskrivelser for at skabe de bedst mulige forløb ude i kommunerne for synshandicappede mellem 0 og 18 år.

Her havde vi fra hovedbestyrelsens side fornøjelsen af at stille med Danni Kristensen, som på den konto deltog i flere møder. Denne referencegruppe afsluttede i slutningen af 2015 sit arbejde.

Som en supplerende kommentar kan det siges, at Bent Nygaard oplyste om, at de referencegrupper vi vil kunne deltage i, kan være snævert relateret til synshandicap, men også kan være grupper, der går på tværs af handicap, da Socialstyrelsen nu har fået samlet så megen viden under sig.

Så nu må vi blot vente og se, om 2016 vil byde på muligheden for deltagelse i en eller flere referencegrupper. De er i hvert fald i Socialstyrelsen opmærksomme på vores eksistens, så vi kan blive indkaldt, når netop vores viden er relevant.

## **Samarbejdspartnere**

### **Dansk Blindesamfund**

*Skrevet af: Danni Lundgren Kristensen*

Vi har den 14. september haft et møde med Dansk Blindesamfund, hvor vi drøftede vores nuværende situation, samt fremtidige tanker omkring omstrukturering mm. Dansk Blindesamfund vil meget gerne være behjælpelige rent praktisk, hvis der skulle opstå behov for dette.

## DUF

*Skrevet af: Christina Munkesø*

Nu var året kommet til at man i DUF skulle til at revidere tilskudsreglerne. Dvs. de regler der bestemmer, hvornår man kan få tilskud af DUF. SUMH har repræsenteret os og kæmpet vores sag for at få lov til at beholde tipsmidlerne. Foreningens kasserer deltog også i et møde i september måned i DUF, hvor de fortalte, hvad arbejdsgruppen på daværende tidspunkt var kommet frem til. Det ser ud til at handicaporganisationerne indtil videre går fri fra DUFs stramninger til medlemsforeningerne, og det er rigtig godt for os, da vi vil få svært ved i vores forening, at forøge medlemstallet væsentligt eller oprette nye aktive regioner. Her ved årsskiftet er der dog ikke truffet nogen afgørelser endnu, så vi ved ikke hvordan det ender med at blive. Det skulle blive afklaret i starten af det nye år, hvordan de nye tilskudsregler bliver. Vi har i 2015 fået bevilliget 520.000 kr. ligesom sidste år, uden yderligere bemærkninger til vores regnskab.

## Forældreforeningen

*Skrevet af: Søren Jensen*

Laugelejren som DBSU arrangerer i samarbejde med forældreforeningen blev desværre aflyst pga. for få tilmeldinger. Læs mere under punktet Laugelejren.

Forældreforeningen er gode til at reklamere for vore arrangementer, hvilket vi sætter stor pris på.

Anja og Søren fra HB deltog på forældreforeningens generalforsamling, hvilket var et utroligt spændende arrangement. Forældreforeningen havde koblet generalforsamlingen sammen med et stort politisk arrangement i Odense, hvor der var fokus på skolesystemet, uddannelsessystemet og mange andre spændende emner. Temaet var: Debatmøde om synshandicappede børn og unges situation i Danmark. Følgende var repræsenteret: Dansk blindesamfund, Statens Forskningsinstitut, Odense byråd SF, Venstre, Dansk Folkeparti, Enhedslisten, Synscenter Refsnæs og DBSU.

Fredag aften var der lagt op til en åben debat, hvor politikerne fik utrolig meget input fra forældreforeningen, DBS, DBSU og andre repræsenterede omkring diverse udfordringer i forhold til skolesystemet, uddannelsessystemet, tilgængelighed iblandt synshandicappede og meget mere. En utrolig spændende, positiv og indholdsrig debat.

Lørdag var der en masse spændende gruppearbejde, hvor vi brainstormede med ideer til løsningsforslag og forbedringer i forhold til uddannelsessystemet og meget mere. Vi var inde at få en rundvisning på kommunikationscenteret i Odense, og høre om alle disse spændende ting de arbejder med. Derefter var der mulighed for at se en Goalball turnering hvor flere lande var repræsenteret. Lørdag aften var der festmiddag og socialt samvær.

Søndag formiddag blev generalforsamlingen afholdt, og derefter afrejse efter frokosten.

## Interessegruppen (Fællesudvalget)

DBSU's hovedbestyrelse har holdt et enkelt møde med Interessegruppen. Til mødet blev der drøftet ideer til et kommende arrangement, der er genkendeligt med det tidligere succesfulde arrangement "Ret og Pligt". Endnu et møde forventes at blive afholdt snarest, så der kan planlægges mere konkret. Samtidig blev der diskuteret om situationen og samarbejdet med Interessegruppen, og begge foreninger kan bruge hinandens styrker.

## SUMH sammenslutningen af unge med handicap

*Skrevet af: Mie Henriksen*

På repræsentantskabsmødet i år blev Mads Brix Baulund valgt som formand og Niels Vogensen, Mette Matzen, Jonas Hansen og Anders Fransson blev valgt til SUMHs bestyrelse. Anders Fransson blev valgt for et år, mens de øvrige valgte blev valgt for 2 år

SUMH har i efteråret fokuseret meget på at komme i tale hos DUF, for at tale handicaporganisationernes sag, da tilskudsreglerne for DUF's medlemsorganisationer skulle revideres. Det ser ikke ud til at de nye tilskudsregler kommer til at have betydning for DBSU, hvilket vi selvfølgelig er meget lettede over. For at fortælle om bare nogle af de projekter som der har været arbejdet med kan her nævnes følgende. SUMH har afsluttet projektet ligelyst som satte fokus på handicap og seksualitet. Ud fra projektets resultater og stormende popularitet har de udarbejdet et politikpapir som de medbragte til fortræde hos ministeren på området.

Derudover har de arbejdet på deres mærkesag som er flere ledsagerordningstimer. De har også været til forhandlingsmøde omkring fremdriftsreformen. De ville ikke forsøge at få politikerne til at lade være med at indføre den, men de ville sørge for, at dem der har behov for nedsat tid eller forlænget studietid kan få det.

Voluntørprojektet som handlede om at gøre festivaler og koncertsteder mere tilgængelige for handicappede, nærmer sig sin afslutning og SUMH skal til at kigge på resultaterne. Sidst men ikke mindst deltog Mie Henriksen og Danni Lundgren på et medlemsseminar i SUMH fra d. 5. – 6. december. Seminaret handlede om hvordan bestyrelserne kan forbedre kommunikationen mellem tillidsfolkene i deres forening. Deltagerne blev sat til at lave rollespil og igennem en masse aktiviteter i grupper kom hver organisation lidt tættere på hvad der kan forbedres i deres bestyrelsesarbejde og hvordan foreningen kan nå sine mål. Det var et spændende seminar og vi kan i HB helt klart bruge det Mie og Danni lærte. Vi er også blevet gjort opmærksomme på at vi kan benytte SUMH's konsulenttjeneste, enten til at afholde et spændende tillidsmandskursus eller som støtte hvis bestyrelserne i DBSU kommer ud for samarbejdsproblemer. Det skal vi huske.

## SUN (Synsskadede Unge i Norden) og Nordisk samarbejde

Skrevet af: Nadia Pedersen

I sensommeren 2015 deltog formand Nadia Pedersen i et møde mellem de nordiske ungdoms blindeorganisationer (Finland, Sverige, Norge, Island og Danmark.) Mødet foregik fra lørdag den 29. august til søndag den 30. september på Island.

Da det nordiske samarbejde har været stille de sidste par år, blev der drøftet hvordan det fremover kunne komme til at fungere bedre. Der blev stillet et forslag om at ligge SUN ind under NSK (Nordisk Samarbejdskomite) som er de 5 moderblindeorganisationer. Forslaget blev vedtaget og arbejdet skal nu fortsætte derunder. Der kommer til at være en repræsentant og en suppleant fra hvert af de 5 nordiske ungdoms blindeorganisationer. Det første møde vil være i foråret 2016.

I dagene 30. august til 3. september, deltog ligeledes Formand Nadia Pedersen, sammen med repræsentanter fra DBS og forældreforeningen i en konference afholdt af NSK. Konferencens tema var børn og unge med et synshandicap. Udfordringer fra barn til voksen i forhold til grundskolen, ungdomsuddannelse, videregående uddannelse og en fod på arbejdsmarkedet. Der var rigtig mange interessante og tankevækkende oplæg med udfordringer og erfaringer fra de 5 lande. Derudover var der en del gruppearbejde, hvor der blev noteret forslag til hvordan der i et samarbejde kan arbejdes videre med mange af de fælles problematikker på dette område.

Konklusionen efter konferencen var, at der er rigtig mange fælles problematikker, som man mener der måske kan gøres mere ved i et samarbejde. Der er nedskrevet 5 punkter som NSK vil arbejde videre med med henblik på fremlæggelse for Nordisk ministerråd.

De følgende 5 problematikker, vil der blive arbejdet videre med.

Undervisningsmateriale: der er i alle nordiske lande konstateret en meget inkonsistent og ofte kvalitetsmæssigt ringe service ved udvælgelse, tilgængeliggørelse, strukturering og tilrettelæggelse af undervisnings- og erhvervs materiale. Det er en nødvendighed, at sådant materiale leveres til tiden og i den kvalitet, der er bedst for den enkelte bruger. Ved en samlet koordination og tilførsel af midler bør det sikres at valgmuligheder af ethvert ønskeligt format til enhver tid skal eksistere. Dette gælder især studiemateriale i punktskrift, som bør kunne leveres tilrettelagt, på papir eller elektronisk og forsynet med nødvendige grafiske illustrationer, hvor dette vil lette brugerens forståelse og anvendelse.

Dispensationer: Anvendelse af dispensationer eller undtagelser fra de almindelige kompetence- eller adgangsgivende eksaminer bør standses, idet de vil føre til at børn og unge med et synshandicap bliver afskåret fra videre kvalifikationer, mulighed for selvstændigt at træffe karrierevalg og dermed kan blive henvist til et isoleret liv på en lav social indkomst og uden muligheder for at ændre disse forhold.

Studie- og erhvervsvejledning: Tilvejebringelse og udvikling af kvalificeret studie- og erhvervsvejledning bør fremmes i et samspil mellem de almindelige rådgivningsinstanser og de specialiserede instanser, der har særlig viden om de vilkår og muligheder, som byder sig for personer med et synshandicap. For at kvalificere

rådgivningen er det helt afgørende, at mentorer med rod i det synsfaglige eller organisatoriske miljø involveres i denne proces.

Modgå afspecialisering: det bør generelt sikres, at synshandicapspecifik viden og kunnen på alle vigtige felter inddrages. Den generelle decentralisering af det økonomiske ansvar til kommunerne giver nemlig i mange sammenhænge store problemer, idet fravær af faglig viden og erfaring alt for ofte er fraværende, når de økonomiske beslutninger skal træffes.

Garanti for relevant støtte først i jobsøgningsfasen: I samtlige nordiske lande gives der udtryk for, at en sikker viden om den jobstøtte (hjælpemidler, personlig assistance, tilskud til befordring m.v.) bør være til stede, når personer med et synshandicap går i gang med jobsøgning. Dette vil fremme en positiv jobsamtale og optimere muligheden for ansættelse.

## Eksterne arrangementer

### Sæt mig fri-forløbet

*Skrevet af: Ulla Holtze*

”Sæt mig fri” er et 9 måneders personligt udviklingsforløb målrettet DBSUere mellem 18 og 36 år. Det overordnede formål med forløbet er at reducere social udsathed og sikre bedre integration af unge med synshandicap i samfundet.

Ulla Holtze fra Future Quest står i spidsen for det satspuljestøttede projekt, der kører fra 2012-2016, og inkluderer i alt 4 forløb. Og Ullas mission er klar: Det handler om at øge deltagernes tro på eget værd og evner og give dem redskaber til at tackle mentale barrierer og påvirke egen livskvalitet i positiv retning.

Den ene del af forløbet består af 7 undervisningsdage. Her bliver der undervist i målsætning, kommunikation, selvbillede, adfærdsmønstre, identitetsafklaring, konflikthåndtering, følelser, selvtillid osv. Der bliver ’slugt mange kameler’ og gjort op med årelange negative overbevisninger om mindreværd i et nærværende og støttende rum, hvor det handler om at turde være sig selv. Hverken mere eller mindre. Og i dette rum erfarer de unge med synshandicap, at de seende unge har nogenlunde de samme personlige udfordringer – på trods af deres intakte syn – og at der er stor menneskelig værdi i at kunne spejle sig i hinandens styrker og uperfektheder.

Den anden del af forløbet er en mentorvansordning, hvor hver enkelt deltager får tildelt en jævnaldrende seende mentorven fra lokalområdet. Denne mentorven hjælper med at skabe netværk og bygge bro til det seende unge samfund gennem fælles udgående aktiviteter mellem undervisningsmodulerne. Aktiviteterne spænder vidt – lige fra museumsbesøg og kurbad til kollegiefester, karaoke, bytur og kirkekoncert. Der bliver flyttet grænser og en del mentorvenskaber er efterfølgende blevet til egentlige venskaber.

I maj 2015 blev det andet forløb i Jylland afsluttet. Deltagerne forlod forløbet med en klar oplevelse af øget selvværd og af at være 'sat mere fri', hvilket underbygges af den dokumentation, der forgår før, under og efter hvert forløb. Her viste resultaterne, at deltagerne var langt mindre bange for at blive holdt udenfor, havde en markant øget oplevelse af selv at kunne påvirke tanker og trivsel og oplevede at være langt mindre isolerede pga. synshandicappet end ved opstart.

I august 2015 startede det fjerde og sidste forløb på Sjælland, som løber frem til maj 2016. Herefter skal det samlede projekt evalueres og resultaterne offentliggøres.

## Afslutning

*skrevet af: Susanne Pedersen*

Så nærmer vi os afslutningen på årsberetningen 2015. Det har været et begivenhedsrigt år med spændende arrangementer, både for store og små. Der har også været en aktiv bestyrelse, hvor nye medlemmer af foreningen blev valgt ind, og gjorde en aktiv indsats. Derudover har der som altid været en flittig, glad og engageret medarbejder på kontoret. Først Birgitte, som var barselsvikar, og senere Ditte, som kom tilbage til os efter sin barselsorlov. Vi kunne også her sidst på året glæde os over, at der nu er ansat to nye ungdomsbladsredaktører, som sammen skal skabe et nyt, spændende ungdomsblad. Endvidere er foreningen blevet opdateret med en ny Facebookside samt et mere up to date nyhedsbrev i form af en nyhedsmail om kommende aktiviteter i foreningen. Vi har også i foreningen været glade for samarbejdet med vores forskellige samarbejdspartnere.

Vi nåede desværre ikke alt det, vi gerne ville i år. Der var et par arrangementer, der blev aflyst af forskellige grunde, og det var rigtig ærgerligt. Det politiske arbejde har heller ikke været så fremtrædende, men vi har drøftet det internt i bestyrelsen, og mener, I som medlemmer selv skal være med til at beslutte, hvor vi skal hen politisk som forening. Det er jo jeres forening, ikke kun os tillidsfolks.

Det vil her være på sin plads at sige tak til alle dem, der har givet en hånd i DBSU i det forgangne år. Vores arrangementer er en meget væsentlig del af foreningens arbejde, så en stor tak skal lyde herfra til alle de arrangører, der har knoklet med planlægning og afholdelse af disse arrangementer. Vi vil også gerne takke vores flittige hjælpere, der altid er parat til at give en arm eller hjælpe med andet praktisk. Uden jer ville arrangementerne ikke gå så glat for alle os andre.

Vi vil også gerne benytte lejligheden til at sige tak til vores søde og flittige kontordamer, Birgitte og Ditte. I har begge ydet en fantastisk indsats i år, og uden jer ville der sikkert hurtigt blive kaos omkring tilmeldinger, regnskaber og meget andet.

Vi vil også gerne sige tak til de tillidsfolk i foreningen, som dels sidder i bestyrelser, dels deltager i møder og andet ude omkring i landet, og repræsenterer DBSU. Alle har været gode til at tage opgaverne på sig i år, trods travlhed i hverdagen med studier, arbejde, mv.

En tak skal også lyde til vores samarbejdspartnere. Vi hjælper alle hinanden på forskellige måder, og samarbejdet er således med til at give unge synshandicappede nogle gode oplevelser, og viden kan udveksles mellem vore forskellige foreninger til gavn for alle.

Til sidst en tak til alle vores medlemmer samt en lille opfordring. Vi er rigtig glade for, at I er aktive i foreningen, bl.a. ved at komme til vores arrangementer. Vi håber, at I stadig vil være aktive og være med til at skabe DBSU's fremtid. Husk, at det er jeres forening, og at man sagtens kan bidrage med noget, selv om man ikke har en tillidspost. Alle gode ideer og forslag modtages gerne, men lige så gerne hjælp fra aktive medlemmer, der vil føre dem ud i livet.

Vi ønsker alle et godt landsmøde og et godt samarbejde fremover.

Med venlig hilsen

Hovedbestyrelsen

Ordlister:        Ditte