

Dansk Blindesamfunds Ungdoms
Årsberetning 2018



Dansk Blindesamfunds Ungdom

Indhold

Indledning/formandsberetning	2
Medlemsstatistik	3
Kontoret.....	3
Økonomi	3
Forretningsudvalget	4
Hovedbestyrelsen.....	5
Regionerne	6
Udvalg.....	6
Aktivitet, Fritid & Kultur udvalget.....	6
Erhverv og Uddannelsesudvalg	6
PR- og Rekrutteringsudvalget.....	8
Politiske Aktiviteter	9
DBSU På Folkemødet På Bornholm	9
Målplaner	10
Andre aktiviteter.....	11
Projekt: Mit Første Job	11
Retshjælp.....	12
Arrangementer	13
Selvværdsweekend.....	13
VM i Goalball	13
Gamerweekend	14
Lalandia 2018.....	14
Sund Krop	15
Sangweekend	16
Mini-efterårsferien	17
Studerendes Konference	19
Afslutning.....	20

Årsberetning 2018

Indledning/formandsberetning

Af Kim E. Sørensen

”Livet skal leves forlæns, og forstås baglæns”.

Når man lever et ungdomsliv med et synshandicap, så er det vigtigt at man gør sig nogle erfaringer på sin vej. Det er betydningsfuldt, at man har selvindsigt på sin vej mod sine drømme og mål; hvad vil jeg - og mest af alt - hvad kan jeg bidrage med?

En ny hovedbestyrelse trådte til i april, og det har også betydet en ny energi. Mærkesagen ”Skab dit eget liv” har været tydelig fra starten, det vil altid være formålet. Det tidligere forretningsudvalg har ikke villet fortsætte, mens andre bestyrelsesmedlemmer har valgt at trække sig i utide, så mærkesagen har været en naturlig fremgangsmåde. Det er derfor også synligt nu med den siddende hovedbestyrelse, at hvis man gerne vil drømme og opnå sine mål, så skal man også selv gøre en indsats. Forventninger kan man kun have, hvis man stiller krav til sin egen aktion. Derfor skal det lyde herfra, at hvis man ønsker indflydelse på sin egen hverdag - og foreningens fremtid - så er budskabet klart; ”Skab dit eget liv”.

Motion og bevægelse har også stået højt som et fokuspunkt. DBSU har på regionalt og landsplan afholdt flere arrangementer, hvor motion og bevægelse var omdrejningspunktet. Dét har været vigtigt at formidle om sundhedstendenser, da flere undersøgelser har vist negative resultater på blinde og svagsynedes livsstile. Man kan læse mere om arrangementerne og formålet med dem senere i årsberetningen.

Hovedbestyrelsen har også taget aktion på erhverv og uddannelsesområdet, da det er en vigtig del af et ungdomsliv. Det har betydet flere møder med de indflydelsesrige aktører, om at der skal gøres tiltag for at give de bedste muligheder for at erhverve sig den uddannelse eller det job, man ønsker. Medlemmerne i DBSU spiller dog den væsentligste rolle selv, og derfor har der også været et arrangement for de unge, hvor de har kunne dele deres erfaringer med andre.

Tilgængelighed har også været et stort tema, og det har både været den fysiske og digitale tilgængelighed. Det har ført til aktiviteter på Roskilde Festival, Folkemødet, Statens Museum for Kunst, Kalundborg Strand og mange flere steder. Hovedbestyrelsen har, i samarbejde med flere medlemmer, undersøgt flere kulturtilbud, og flere af dem kunne godt bruge et løft, hvis man gerne vil komme som ung med nedsat syn. Tilgængelige løsninger kan også gavne andre, fx en kørestolsbruger har samme behov for plads, ligesom en barnevogn. Derfor har det været naturligt med mærkesagen ”Tilgængelighed er nødvendigt for nogen, og godt for alle”.

2018 har været et fantastisk år, og dette var blot en indledning til en senere uddybning af foreningens mindeværdige år. Årsberetningens punkter er skrevet af Hovedbestyrelsens medlemmer, og vi er stolte over vores foreningsarbejde. Det har været en fornøjelse, og vi har ikke kunne gøre vores indsats uden medlemmernes støtte. I kan læse om foreningens aktiviteter nedenfor - rigtig god læselyst.

Medlemsstatistik

Af Ditteemilie Daisy Corleoni

Der er ved årsskiftet 258 aktive medlemmer, og det er rigtig dejligt at se en stigning på 4 medlemmer i foreningen. Der er blevet meldt 17 nye ind i 2018, og det betyder, at vi har sagt tusind tak for tiden i DBSU og held og lykke fremover til 14 medlemmer. Der er en del der falder for aldersgrænsen, nogle har sagt de ikke benytter foreningens tilbud og den sidste gruppe giver ingen grund.

Kontoret

Af Ditteemilie Daisy Corleoni

Kontoret har gået sin vante gang med bogføring, medlemsregistrering, en masse mails, ad hoc og deslige. En væsentlig ændring der har haft en betydning for mit arbejde er den nye persondataforordning, som i praksis har betydet at jeg har ryddet op i gamle dokumenter, så jeg kun har de nødvendige oplysninger liggende.

Der er forsat bemanning på kontoret 15 timer om ugen, med ugentlige telefontider mandag 12-15 og torsdag 16-19 og ellers er jeg til at få fat i på mailen hver dag.

Økonomi

Af Gustav Kallan og Kim E. Sørensen

Indtægter 2018:

Tipsmidler fra DUF er på 409.764 kroner. Dette beløb er højere end forventet grundet en regulering på 1,1 procent efter forbrugerindekset og da der er givet tilskud til internationale udgifter.

DBS giver tipsmidler af 4 rater. Det giver et samlet beløb på 280.000 kroner. Kontingentbetaling fra DBSU-medlemmer er en indtægt på 39.600 kroner.

Det vil sige at der i alt er indtægter svarende til 729.367 kroner.

Udgifter 2018:

Regioner har fået 93.600 kroner og DBSU har afholdt aktiviteter for 625.278 kroner.

Det vil sige at der i alt er udgifter svarende til 718.878 kroner.

Resultat 2018:

Det giver et samlet resultat på: 729.367 kroner - 718.361 kroner = 10.489 kroner.

Til det udvidede hovedbestyrelsesmøde i november 2018, blev det aftalt at der skulle kigges på muligheden om at søge midler fra handicappuljen, for at der kan laves mere målrettede aktiviteter. Det betyder samtidig at næste års budget vil være præget af højere udgifter, men dette er et resultat af en forventning om højere indtægter.

Forretningsudvalget

Af Caspar Gregersen

I april tog et helt nyt forretningsudvalg over. Det har været et år, hvor der er sket meget i forhold til DBSU's arbejde udadtil. I starten af maj gik FU i gang med, at udforme en strategi for hvordan vi i DBSU kan gøre os mere synlige overfor samarbejdspartnere og andre interessenter. Dette har resulteret i, at vi har valgt at ansætte to nye medieredaktører. Med den konstellation har DBSU nu 4 medieredaktører. Dette vil gøre, at vi fremover har mulighed for at lave mere og bedre PR arbejde i foreningen. Ansættelsen af medieredaktører er uddybet under PR-udvalget. Udover ansættelsen af to nye redaktører har vi også igangsat arbejdet med at lave en ny hjemmeside. Det nuværende FU vurderede at det var en mindre god aftale, der var indgået med den tidligere udbyder af hjemmesiden. Dette har udmundet i, at vi har nedsat et hjemmesideudvalg, som har stået for, at komme med inputs til den nye hjemmeside og det er også dette udvalg, som kommer til, at stå for vedligeholdelsen af hjemmesiden. Hjemmesiden er også lavet med tanke på, at fremme DBSU udadtil, samt skabe en mere tilgængelig platform til medlemmerne af foreningen.

Forretningsudvalget har løbende afholdt møder i løbet af året. Møderne har primært fundet sted når der har været nogle ting der skulle drøftes omkring foreningen, bl.a. de ovennævnte ting.

Hovedbestyrelsen

Af Cathrine Honoré

Ved landsmødet 2018 var følgende poster på valg: Formand, kasserer, 2 menige bestyrelsesmedlemmer og 3 suppleanter.

Grunden til at posten som kasserer, der ellers besættes for en 2-årig periode, var på valg for andet år i træk var, at Cathrine Leander pga. omrokering i hovedbestyrelsen indtrådte som ny kasserer fra efteråret 2017. Dermed skulle kassererposten officielt besættes på dette års landsmøde.

Kim Sørensen blev valgt som formand, kasserer blev Gustav Kallan, de 2 poster som menige bestyrelsesmedlemmer blev besat af Edis Adilovic og Caspar Gregersen, og Anna Kristiansen, Victor Sørensen, Mikkel Pedersen blev valgt som de 3 suppleanter.

Efter landsmødet så bestyrelsen altså ud som følger:

Formand: Kim Sørensen.

Kasserer: Gustav Kallan.

Sekretær: Cathrine Honoré.

Bestyrelsesmedlemmer: Tine Dreisdorf, Lasse Larsson, Edis Adilovic og Caspar Gregersen.

Suppleanter: Anna Kristiansen, Victor Sørensen og Mikkel Pedersen.

Af forskellige årsager trak 4 personer sig desværre fra bestyrelsen i løbet af sidste halvdel af 2018. Disse var Cathrine Honoré, Victor Sørensen, Lasse Larsson og Anna Kristiansen. Derfor blev der lavet nogle ændringer i bestyrelsesstrukturen, hvilket betyder, at Mikkel Pedersen nu er konstitueret sekretær. Derudover er Adham El-Soussi indtrådt i bestyrelsen som suppleant, da han var en af dem, der fik næstflest stemmer ved landsmødet 2018.

Hovedbestyrelsen har i 2018 afholdt 2 telefonmøder og 4 fysiske møder. 2 af de fysiske møder blev afholdt på fuglsangcenteret, 1 blev afholdt i forbindelse med LFBS's arrangement "Aktiv Familieweekend" og 1 blev afholdt i Odense ved Kim Sørensen.

Regionerne

Af Tine Dreisdorf

Begge regioner startede som altid året med at afholde generalforsamling, hvor nye bestyrelser bestående af både gamle kendinge og nye ansigter blev dannet. Herefter har 2018 budt på en bred palet af sjove og interessante regionsarrangementer. En del af arrangementerne har primært været sociale, heriblandt madklub-arrangement og julefrokost. Dog har mange af arrangementerne også haft et fagligt fokus. Der har bl.a. været afholdt en konflikthåndteringsworkshop og et hjælpemiddelsudstillings-arrangement. Du kan få fat i årsberetningerne fra henholdsvis Region Vest og Region Øst, ved at kontakte DBSU's kontor eller ved at gå ind på foreningens hjemmeside, hvis du er interesseret i at læse mere om regionernes arbejde i 2018.

Udvalg

Aktivitet, Fritid & Kultur udvalget

Af Caspar Gregersen og Tine Dreisdorf

I juni måned blev der holdt et opstartsmøde i udvalget. Her fandt vi frem til relevante fokuspunkter og realistiske målsætninger, som skulle danne rammen for det indledende arbejde i udvalget. Herefter har vi i løbet af det sidste halve år af 2018, primært fokuseret på at samle den nødvendige information ind, så vi fra 2019 kan arbejde på at sikre vores medlemmer bedre viden og muligheder inden for aktivitet, fritid og kulturområdet. Bl.a. har DBSU haft et par repræsentanter ude til Roskildefestivalen for at vurdere, hvor tilgængelig denne er for blinde og svagsynede. Her er der igangsat et større arbejde med Roskilde Festival og en række samarbejdspartnere, som gerne skal udmunde i, at flere blinde og synshandicappede kan færdes på pladsen og flere også kan blive frivillige på festivalen. Derudover har vi også via Facebook forhørt os blandt vores medlemmer om, hvad de mente, der skulle til for at skabe god tilgængelighed ved forskellige kulturtilbud som fx. biografer og museer. Vi arbejder i øjeblikket på at skabe kunstoplevelser for og af blinde og svagsynede i samarbejde med Statens Museum for Kunst.

Erhverv og Uddannelsesudvalg

Af Kim E. Sørensen og Gustav Kallan

Udvalget blev oprettet under den siddende bestyrelses første møde i maj, og det blev besluttet at Gustav Kallan, Edis Adilovic, Cathrine Honoré og Victor Dahl skulle være de bærende kræfter fra

Hovedbestyrelsen. Eftersom de to sidstnævnte valgte at prioritere anderledes, så har det betydet at de andre har skulle løbe stærkere og løfte udvalgets opgaver egenhændigt. Opgaverne har været af forskelligartede opgavetyper, men fælles for dem alle, så har der været fokus på at gøre en forskel for andre unge med synshandicap og deres muligheder for at erhverve en uddannelse eller et job.

Erhverv & Uddannelsesudvalget har arbejdet stenhårdt på DBSU's grundholdning om, at unge med synshandicap skal have de bedste forudsætninger for at få deres ønskede uddannelse eller job. Der er nemlig brug for en stærkere og mere koordineret indsats på uddannelse og beskæftigelsesområdet for blinde og svagsynede. Den seneste undersøgelse udarbejdet af VIVE i 2017 viste, at mennesker med synshandicap har en meget lav uddannelses- og beskæftigelsesgrad. Og selvom nutidens opsving på arbejdsmarkedet og forbedret teknologiske løsninger bærer præg af muligheder, så er der ikke tegn på at tallene vender - snarere tværtimod.

Derfor har EU-udvalget brugt energi på at få indflydelse via centrale positioner på området. Det betyder en plads i Det Landsdækkende Synsråd, i bestyrelsen på IBOS, samt møder i Det Synsfaglige Råd på Synscenter Refsnæs.

Endvidere har det også betydet mere konkret, at EU-valget var til møde d. 2. oktober med DBS, LFBS, Interessegruppen, IBOS og den social-økonomiske virksomhed All Ears - et forum, hvor alle interessenter var i samme lokale og sammen kunne belyse hinandens roller i den fælles indsats. Udover EU-valgets indsats, så var Kim Sørensen og Caspar Gregersen også til møde d. 27. november sammen med LFBS og DBS. Hér blev der drøftet den tidlige indsats og inklusionsopgaven i grundskolen, og at der er flere bekymringspunkter - heriblandt fritagelse i idrætsundervisningen, utilgængelige digitale læringsplatforme og nationale test, anskuesfag i form af taktile og grafiske modeller, samt leg og læring i indskolingen og dagtilbud. Det er vigtigt at få kortlagt, hvor stort et omfang bekymringerne består i, og hvilke tiltag skal der gøres. DBSU går nemlig ind for den tidlige indsats, og at med en fælles indsats, vil vi kunne give unge med synshandicap de bedste forudsætninger for at erhverve sig den uddannelse de ønsker.

Et fælles samarbejde blev der også aftalt d. 29. november, da DBSU mødtes ned landets synskonsulenter på grundskoleområdet. Det var i forbindelse med deres årlige møde med Styrelsen for Undervisning og Kvalitet, at DBSU også var til stede. Hér var der enighed om, at vi kan samarbejde om erfaringsudveksling, for at give unge mulighederne for en god skolegang.

Lige såvel som at fagpersoner kan samarbejde med DBSU om at få unge i beskæftigelse, så er erfaringsudveksling mellem de unge lige så vigtig. Derfor afholdte DBSU en studiekonference d. 17.-18. november i samarbejde med Interessegruppen.

Ingen mennesker er ens, om end man er seende eller synshandicappet. Nogle unge med synshandicap bruger hele dagen på deres uddannelse og fritid, mens andre ikke kan overkomme deres hverdag og ikke har prøvet at have et fritidsjob. Noget hindrer personer med nedsat syn i at

få et fritidsjob/studiejob - en erhvervserfaring, som er så vigtig frem mod et fremtidigt job. Konferencen tog dialogen med paneldeltagerne Karen Koch Rasmussen, Nadia Pedersen, Lykke Vilstrup Vedsted, Kenneth Brodersen og Mie Henriksen - fem forskellige personer med fem forskellige historier frem mod deres ståsted i dag.

PR- og Rekrutteringsudvalget

Af Mikkel Enok

I år 2018 valgte Hovedbestyrelsen fra DBSU at oprette 3 udvalg, i blandt de tre udvalg var PR- og Rekrutteringsudvalget. Grunden til at Hovedbestyrelsen oprettede PR udvalget, er fordi vi mente, at et fokus på at få DBSU udbredt og mere synligt for offentligheden. I fødslen af dette udvalg, blev tre medlemmer tilføjet; Kim E. Sørensen, Lasse Larsson og undertegnet Mikkel Enok. Det er så blevet reduceret, da Lasse har valgt at trække sig. Vi takker for hans hjælp med udvalget og ønsker ham alt held og lykke fremover.

I sommer var vi alle tre ude på Refsnæs under dette års Sommerskole, hvor omkring 70 børn deltog. Vi snakkede foran alle disse børn og unge i deres grupper, hvor vi gjorde opmærksomme på hvad DBSU er og hvad vi som forening står for, udover de fremtidige arrangementer som stod for døren. Kim gjorde det samme, ved IBOS` Sommercamp, hvor Mikkel Enok selv deltog. Så henover sommeren fik vi kontakt, med lidt over 100 børn, unge og forskellige hjælpere.

Henover efteråret har Kim og Mikkel været til flere møder, blandt andet med LFBS, DUF, DBS, All Ears med flere. Alt sammen, for at få en større stemme hos vores medmennesker og være en større del af et politiksamarbejde med andre organisationer. Til et møde med DUF har formanden og Mikkel snakket om, at se på FN`s verdensmål og se om vi fremadrettet, kan benytte os af disse verdensmål, til vores arrangementer.

Vi ønsker et tættere samarbejde med hele landets synskonsulenter på tværs af alle regioner. Den 29. november deltog Kim, samt andre fra Hovedbestyrelsen til en konference med en masse synskonsulenter, for på den måde at skabe nogle nye kontakter, som vi også vil forsætte med i det nye år.

Kim og Mikkel var til efteråret i Odense til DUF`s FN verdensmål konference, hvor vi hørte om, hvordan vi som organisation kunne begynde at arbejde med disse verdensmål under de kommende arrangementer. PR-udvalget ser meget gerne en større fælles indsats mellem organisationer omkring disse verdensmål.

Kim E. Sørensens beretning om PR-udvalget:

DBSU har siden Landsmødet i april, været i rivende udvikling. Flere tiltag er blevet gjort, heriblandt at udvikle vores udtryk udadtil, Det har betydet flere interaktioner på de sociale medier, flere tilstedeværelser og flere spændende historier at fortælle. Det har også medvirket til, at foreningens arbejde er blevet mere anerkendt blandt mange interessenter.

DBSU's PR-udvalg fokuserer meget på foreningens udtryk, og derfor valgte bladredaktionen at samle de to blade til ét samlet og stærkere blad - "Bladet" er det nye navn, og det er produceret af Mie Henriksen og Nicklas Pantan.

Udover "Bladet", så vil redaktionen også udkomme med et mere tidssvarende format - en podcast med titlen "DBSU News". Podcasten kommer til at have et mere tematisk design, hvor blandt andet første udgivelse omhandler "Udskiftning i HB". Samtidig vil det også give redaktionen mulighed for at udgive podcasts uafhængigt af medlemsbladets udgivelsesdatoer og indhold.

Den første podcast, samt video om en ung synshandicappede på en kokkeuddannelse, kan du finde inde på vores nye Youtube-kanal "Dansk Blindesamfunds Ungdom".

I mellemtiden har bladredaktør Stine Schack Banner valgt at trappe ud, og det har betydet at Forretningsudvalget har fundet en afløser. Og det er faktisk to nye stemmer; Mikkel Enok Pedersen og Louise Wille. Begge kommer med stærke energier, spidskompetencer og ungdommeligt gåpåmod. De to nye medieredaktører har et perfekt match i redaktionens fremtidige udtryk, og vi glæder os til at byde dem velkommen fra det nye år.

Endvidere skal der lyde en kæmpe tak til Stine Banners fantastiske arbejde som børnebladsredaktør. I flere år har hun stået for komiske, unikke og inspirerende indslag, som man glædeligt kan lytte til gentagende gange. Stines seriøse og professionelle tilgang til arbejdet, priser vi, og hun efterlader et særligt aftryk hos alle lyttere. Stor tak herfra!

Politiske Aktiviteter

DBSU På Folkemødet På Bornholm

Af Kim E. Sørensen

D. 12.-17. juni deltog formand Kim Sørensen og kasserer Gustav Kallan på Folkemødet. Formålet var, at skabe opmærksomhed omkring den fysiske og digitale tilgængelighed, sætte fokus på blinde/svagsynedes udfordringer i erhverv og uddannelse, etablere kontakt til fremtidige samarbejdspartnere og mest af alt at fremhæve DBSU's mærkesager.

Torsdag d. 14. juni var DBSU arrangør på eventet "Tilgængelighedsstafetten", som var i samarbejde med Ballast CPH og Claus Sørensen. Eventet skulle sætte fokus på EU's direktiv for tilgængelighed (som trådte i kraft 23. september) - en lovgivning om, at offentlige hjemmesider og tjenester skal være tilgængelige for personer med/uden handicap.

I sin enkelhed, så foregik det således, at hvert hold á 3 personer, skulle sammen ud til forskellige poster placeret ude på Folkemødepladsen og løse opgaver angående tilgængelighed. Holdene var opdelt sådan, at der var en ung med nedsat syn, en person iført særlige programmeret briller der skulle simulere nedsat syn og så en fuldt seende person. Spørgsmålene ved hver post indbefattede et arbejdsspørgsmål - fx find de synstolkede programmer på DR's hjemmeside - og så et opklarende spørgsmål - fx er Bornholms Tidende omfattet af EU's direktiv om digital tilgængelighed?

På eventet deltog Europakommissionens kommunikationschef.

Målplaner

Af Kim E. Sørensen

Handlingsplan 2018

Til landsmødet i april fremlagde den konstituerede formand Søren Uhrenholt en handlingsplan for foreningens arbejde. Handlingsplanen blev fremlagt som et redskab til bestyrelsesarbejdet, men at det ikke var bindende for hovedbestyrelsens andre ønsker og visioner. Punkterne på handlingsplanen var således:

- Flere infomøder for rekruttering af nye medlemmer
- Fremstilling af T-shirts som et led i markedsføring
- Fortræd i Folketingets Socialudvalg
- Få forbedret startpakker og studiematerialer
- Arbejde videre med LFBS

Efter landsmødet i april, så har den siddende Hovedbestyrelse ikke umiddelbart efterfulgt punkterne slavisk. Men det betyder ikke, at punkterne ikke har været vigtige - punkterne er blot implementeret i en større sammenhæng.

Man vil kunne læse i årsberetningen, at Hovedbestyrelsen har et samarbejde med landets synskonsulenter. Disse personer har kontakten til over flere tusind unge med synshandicap, og via dem, vil vi sammen kunne fortælle om aktiviteter for børn og unge med synshandicap. Vi har også optimeret foreningens interaktioner på de sociale medier, samtidig med at DBSU's

mærkesager er mere synlige - fx med eventet "Tilgængelighedsstafetten" på Folkemødet, og videokampagnen "Et ungdomsliv med et synshandicap" på Facebook. Markedsføringen er altså ikke kun T-shirts - det er handlinger.

Flere møder har været afholdt, og det har været møder med vigtige medspillere på socialområdet. Dvs. ikke kun Folketingets Socialudvalg, men DBSU har været i dialog med flere ungdomsorganisationer der er væsentlige på socialområdet. Og så selvfølgelig også en fælles indsats med DBS og LFBS - heriblandt møde inde i Socialstyrelsen d. 2. maj omkring de varierende kompetencer i landets højtspecialiseret tilbud.

Så alt i alt, set fra vores perspektiv, så har Hovedbestyrelsen opfyldt handlingsplanens grundlag. Medlemmerne har selvfølgelig også en stemme at skulle sige, og vi ønsker gerne medlemmernes reaktioner - Vi har handlet gennem hele 2018, og vi har handlet sammen med jer.

Andre aktiviteter

Projekt: Mit Første Job

Af Kim E. Sørensen

I tråd med EU udvalgets fokusområder, kan der ses på projektet "Mit første job", at den tidlige erhvervs erfaring er vigtig. I samarbejde med DBS og LFBS i 2017 søsatte DBSU, projektet "Mit første job", som blev afsluttet i 2018. Resultatet blev at 3 ud af 7 unge med synshandicap er kommet i fritidsjob.

Det er glædeligt, at 3 organisationer kan gå sammen og åbne døre for 3 unge mennesker - fritidsjobserfaring er så gavnligt frem mod et fremtidigt job, og gavnligt som ungt menneske. Du kan læse om projektet herunder, som er et uddrag fra LFBS' hjemmeside.

Mit første job – flere unge med synshandicap i arbejde!

Mit første job var et pilotprojekt iværksat af Dansk Blindesamfund (DBS), Dansk Blindesamfunds Ungdom (DBSU) og Landsforeningen af forældre til blinde og svagsynede (LFBS).

Alt for mange borgere med et synshandicap kommer ikke i arbejde og udviklingen er gået fra dårlig til elendig. Dette er senest i 2017 dokumenteret af Vive – Det nationale forsknings- og analysecenter for velfærd:

<https://www.sfi.dk/publikationer/blinde-og-staerkt-svagsynedes-levevilkkaar-13594/>

Der må være noget i den nuværende indsats, der ikke virker. DBS, DBSU og LFBS ønsker at ændre denne udvikling.

Vi tror på, at tidlig erfaring med erhvervslivet kan være gavnligt for unge med et synshandicap, så man senere i livet hurtigere får fodfæste på arbejdsmarkedet.

Pilotprojekt

Mit første job havde til formål at afklare hvorledes flere unge med synshandicap i alderen 15 til 24 år kunne få erhvervs erfaring gennem fritids- og studiejobs.

Et action learning pilotprojekt i foråret 2018, der havde fokus på de 15 til 24-årige med synshandicap. Projektet forsøgte at få skabt et match mellem unge med synshandicap og virksomheder ved brug af netværk og civilsamfundets organisationer. Gennem en række konkrete aktiviteter skulle projektet være med til at indsamle konkret viden om unge med synshandicap, behov og mulighederne.

Frivillige formidlede kontakten mellem virksomheden og den jobsøgende, som så har været i en direkte og selvstændig dialog – enten direkte eller via samarbejdspartnerne. En proces der på mange måder minder om det private arbejdsmarked uden medvirken af offentlige aktører.

3 ud af de 7 personer, der deltog i projektet, er kommet i arbejde. 2 personer har deltaget i samtaler, en her fået tilbudt et job, men har sagt nej og en er uden job.

Har du et job til en synshandicappet?

Kan du og din virksomhed tilbyde en synshandicappet et job? Det kan være et fritidsjob eller et studiejob. Det kan være på fuld tid eller mindre.

Tidlig erfaring med konkret arbejde er vigtigt for unge med et synshandicap, så de hurtigt får fodfæste på arbejdsmarkedet. Det gælder alle unge – men du må gerne give en synshandicappet en chance. De kan mere end du tror. Vi hjælper dig gerne med at få vores børn i arbejde.

Er du ung og har du et synshandicap?

Er du ung, har du et synshandicap og er du i alderen 15 til 25 år og har lyst til et fritids-, studiejob eller bare et job, så kontakt LFBS – Mit første job. Send venligst din fødselsdato, adresse, telefonnummer og mailadresse. Vi vil herefter vende tilbage og bede dig udfylde et kort CV.

Retshjælp

Af Kim E. Sørensen

Retshjælpstjenesten er drevet af frivillige medlemmer i DBSU, Mie Henriksen og Mikael Krarup, som begge har berøringsflade på socialområdet fra deres arbejde. Retshjælpstjenesten er for medlemmer, som måtte ønske svar på diverse spørgsmål om kompensationsordninger og sociale rettigheder mm. Man kan kontakte dem via mail på retshjaelp@dbsu.dk.

Tjenesten er kun benyttet minimalt af medlemmerne, men tjenesten har stadig sin berettigelse for at signalere overfor medlemmerne at denne mulighed findes.

Arrangementer

Selvværdsweekend

Af Cathrine Honoré

I weekenden d. 23. til 25. februar var der selvværdsweekend for medlemmer over 18 år.

Det foregik i år i en hyggelig spejderhytte i Glamsbjerg på Fyn.

Vi startede fredag aften med en arrangørstyret workshop med titlen: "Hvad kan du selv gøre?" som skulle ses som et modstykke til de debatter om krav og rettigheder, som vi ofte har.

Lørdag havde vi hele dagen besøg af Ulla Holtze, som underviste os i selvværd og selvtillid om formiddagen og skyggesider om eftermiddagen.

Søndag formiddag havde vi besøg af en mindfulnessinstruktør, som lavede forskellige øvelser med os.

Selvom programmet var pakket med faglighed, var der da også tid til gåture i skoven, samt vindrikning og sang om aftenen.

Jeg, Cathrine Honoré, har som arrangør aldrig hverken arrangeret eller deltaget i et arrangement, der fik så positive tilbagemeldinger som dette – absolut ingen havde noget at kritisere.

VM i Goalball

Af Kim E. Sørensen og Gustav Kallan

Fredag d. 8. juni deltog 26 personer på DBSU's arrangement, som var en dagstur til Malmø. Det var i samarbejde med Blinde og Svagsynedes Idrætsklub København og LFBS, så målgruppen henvendte sig både til de unge og deres forældre. Formålet med arrangementet var at præsentere paraidrætten Goalball, og præsentere paraatleter af højeste klasse, samt erfaringsudveksle på tværs af aldersgruppen.

Deltagerne blev afhentet i en turistbus, og undervejs på turen blev der formidlet lidt historiske fakta om det Dansk-Svenske fællesskab, Øresundsbroen og paraidrætten Goalball. Ved ankomsten til Baltika Arena fik deltagerne en kort rundvisning på stedet, og ellers var 3 Goalball kampe på programmet; Herresemifinale, Damefinale og Herrefinale.

Mellem de to første kampe var der arrangeret oplæg fra Martin Enggard, der er tidligere dobbelt paraolympisk guldmedaljevinder i Goalball, og endvidere et oplæg fra Peter Kock Hansen, der er udviklingskonsulent i Parasport Danmark. Begge fortalte om motivation til idræt, og hvilken positiv

effekt det kan give - særligt, når man har et nedsat syn. Der var også planlagt oplæg fra enkelte spillere fra det svenske Herrelandshold, men de måtte desværre aflyse i sidste øjeblik.

Efter sidste finalekamp tog deltagerne videre til Malmø centrum, for at få en lille snert af det skånske kulturliv. Her fik deltagerne en bid mad, og mulighed for socialt samvær, inden turen gik hjemad mod København.

Formålet med arrangementet var at oplyse om Goalball og dele oplevelser på tværs af generationer. Alle deltagere udtrykte begejstring over arrangementets indhold og udformning. De unge mødte rollemodeller, forældrene fik sig nye bekendtskaber og alle blev oplyste om idrættens værdi, når man har et nedsat syn.

Gamerweekend

Af Søren Uhrenholt

Fra fredag 8. juni til søndag 10. juni 2018 afholdt DBSU en gamerweekend i Trige i Østjylland.

Weekendens deltagere kom både fra øst og vest og aldersbredden var også ganske varieret.

Weekenden gik generelt med erfaringsudveksling, men der var også et oplæg om hvordan spil til helt blinde og meget stærkt svagsynede, har udviklet sig siden slutningen af 80'erne og frem til i dag. Det var et oplæg som tidsmæssigt blev meget længere end planlagt, men alle var spændte og lyttede opmærksomt.

Vi i arrangørgruppen vil gerne takke alle for en rigtig god weekend og særligt rose alle deltagerne for at være så sundhedsbevidste. Det første vi slap op for, var nemlig sunde snacks, bestående af snack- gulerødder og peberfrugter.

Lalandia 2018

Af Christina Munkesø Uhrenholt

En weekend midt i november var det blevet tid til DBSU's og Forældreforeningens årlige tur til Lalandia. I år var der færre tilmeldinger fra DBSU's side, men vi var stadig samlet ca. 50 børn, forældre og hjælpere. Vi mødtes torsdag aften, hvor den stod på aftensmad og brætspilsaften i hytterne. Fredag og lørdag formiddag stod den på badeland til den store guldmedalje. Vi havde fået en god aftale med Lalandia, om at vi måtte komme ind i omklædningsrummet 15 minutter før de andre gæster. Det gav ro til at få klædt om og var dejligt for os. Familierne stod selv for frokosten i år, hvilket gav noget mere fleksibilitet i programmet. Fredag eftermiddag stod på fællesaktivitet med små konkurrencer i hytterne. På en af posterne blev der lavet lagkager, så om lørdagen fik hver hytte en lagkage, som de kunne hygge sig med. Fredag aften var der bowling for

dem, som stadig havde energi tilbage. Lørdag aften var energien helt flad, så den stod på hygge i hytterne. Der blev skabt gode relationer på kryds og tværs i alle hytterne. Både børn og voksne nød hinandens selskab. Da det var andet år, som vi var afsted, kender flere af børnene hinanden og det styrker fællesskabet imellem vores foreninger. Søndag morgen stod på oprydning, pakning og hjemrejse. Alle havde kun positivt at sige om turen. Især børnene nyder godt af at få skabt relationer imellem hinanden. Mange af familierne glæder sig allerede til næste år.

Sund Krop

Af Søren Uhrenholt

I weekenden den 10. – 12. august afholdte Dansk Blindesamfunds Ungdom, Sund Krop for 22 af deres medlemmer. Det var Kathrine Leander, Christina Uhrenholt og jeg, som havde taget initiativ til at skabe en sund og inspirerende weekend for DBSU's medlemmer. Weekendens forløb som planlagt og blev en stor succes for både deltagere og arrangører. Der var et højt engagement og humør blandt deltagerne under hele weekenden, og der var mange roser til os som arrangører ved afslutningen af arrangementet – om end der var et par stykker, som syntes det lige var grænseoverskridende nok at komme på vegetarkost. Men vi havde også lagt op til, at deltagerne skulle presses i sundhedens navn på flere måder. Sådan forløb arrangementet:

Fredag aften tog vi imod deltagerne på Fuglesangcenteret. Folk var i et højt humør efter en fælles bustur fra Fredericia Banegård. Der var tid til at komme på plads på værelserne, inden den første prøve lurede i restauranten. Menuen var 100 % plantebaseret, hvilket vi holdt som en overraskelse for deltagerne til sidste minut. Der var en blandet modtagelse af denne udfordring, om end de fleste var meget positive. Specielt efter at de havde smagt, hvor godt en vegetarmenu i virkeligheden kan smage, havde mange allerede fået flyttet deres opfattelse af begrebet sundhed. Vi vil gerne sige tak til køkkenpersonalet på Fuglesangcenteret for at gøre dette muligt. Efter denne servering, var deltagerne klar over, at de kunne møde lidt af hvert – hvilket de også gjorde.

Lørdag morgen tog vi afsted fra Fuglesangcenteret efter morgenmaden. Vi kørte i bus ned til Fredericia Kanalby. Her ventede et helt hold af friske kajakinstruktører. Vi delte deltagerne op i tre hold og fordelte dem ud på tre poster, hvor holdene skiftedes imellem. Ved den første post tog kajakinstruktørerne flittigt fat i at lære deltagerne om kajaksejls. Holdet lærte de forskellige teknikker, der er nødvendige for at mestre en kajak – først på landjorden og dernæst i vandet. Her fik både mange deltagere og instruktører prøvet noget nyt for første gang. Det skabte en utrolig stor glæde hos begge parter at give sig i kast med udfordringerne, og glæden og engagementet fra begge sider skabte et helt utroligt humør. Selv ikke den kolde vind og de små regnskyl, som vi kom ud for, kunne lægge en dæmper på glæden. Instruktørerne gav flere gange udtryk for, hvor imponerede de var over deltageres iver og livsglæde. Deres anerkendelse af holdene var virkelig til at føle på. Endnu bedre blev det, da lederen af kajakinstruktørerne havde sørget for, at Fredericia Dagblad kom på besøg. Det blev til to fine artikler.

På den anden post blev deltagerne præsenteret for forskellige Apps, som var nyttige i forhold til at holde sig sund.

På den sidste post fortalte jeg om nyttig viden om sundhed, der kunne hjælpe til at flytte på deltagerens daglige velvære og energi. Her lærte mange, hvor stor en forskel det kan gøre for ens krop, hvis man eksempelvis vælger at drikke vand imellem måltiderne i stedet for under dem.

Efter at alle holdene havde prøvet at sejle i kajak, og at vi havde spist vores medbragte madpakke, tog vi afsted hjem til Fuglesangcenteret, hvor der ventede en times afslapning, inden vi tog fat på det næste på programmet.

Om eftermiddagen blev deltagerne introduceret for løb. Vi havde fundet en tidligere PL-deltager og medaljevinder Michael Krarup og hans løbeguide Jonas Berg til at fortælle os alt om at løbe, når man er blind. Det blev til et inspirerende oplæg og en ivrig debat om løb, hvor deltagerne afslutningsvis selv kom ud og fik prøvet benene af.

Om aftenen efter en solid vegetarisk menu, blev deltagerne forkælet med massage. Det var massøruddannelsen på IBOS, som havde mødt talstærkt op – ikke for at give os massage, men for at lære os at give den til hinanden. Det blev til en afslappende aften, hvor deltagerne hyggede og grinede.

Søndag skulle deltagerne rejse hjem igen. Inden de fik lov til at slippe helt, blev de dog udsat for den sidste hårde prøve. Den foregik i Fuglesangcenterets svømmehal. Deltagerne blev trukket igennem en solid omgang vandgymnastik. Vi skulle jo lige sikre os, at alle kroppe var helt mørbankede efter vores arrangement.

Vi rundede arrangementet af med evaluering, og mange havde været glade for indholdet af weekenden. Der var flere, som ønskede at hjælpe med til at arrangere et lignende arrangement til næste år.

Alt i alt føler vi, at det har været et godt arrangement, og at fondens penge er blevet givet godt ud. Vi er sikre på, at arrangementet har været med til at rykke på flere synshandikappedes sundhed.

Sangweekend

Af Kim E. Sørensen

Den 3. - 5. august 2018 var en flok unge DBSU'ere afsted på sangweekend i Odense. Formålet med arrangementet var at styrke bevidstheden omkring brugen af stemmebåndet. Udover fællessang, var der også mulighed for at få soloundervisning af de kyndige undervisere. Søndag formiddag blev rundet af med en koncert. Hele weekenden bar præg af sangglæde og socialt fælleskab.

Mini-efterårsferien

Af Mikkel Enok

Mini-efterårsferien blev igen i år afholdt på Synscenter Refsnæs i oktober måned.

Der var 4 arrangører med til at planlægge og afholde dette arrangement;

Mikkel Broe Enok Pedersen

Sofie Monggaard Christensen

Annette Olsen

Tine Dreisdorf

Der var 7 deltagere, 3 drenge og 4 piger og 3 hjælpere, samt endnu engang madfar Jakob.

Dette års tema, var Kina og kinesisk kultur, et hidtil ukendt og spændende emne, ikke kun for deltagerne, men også for arrangørerne og hjælperne. Undertegnet har selv studeret kinesisk i 3 år og havde derfor kontakter, som kunne komme og undervise os alle om Kina, Kinas historie og kulturen. Der var i alt 2 forskellige undervisere, Alberte og Kevin, som kom til Kalundborg i 2 af dagene et par timer hver, og underviste alle i at snakke kinesisk og ovennævnte kriterier.

Lørdag:

Alle var ankommet om aftenen, alle fik lov til, at hilse på hinanden og der var generelt god stemning om aftensmaden. Efter maden, fik alle praktiske ting at vide, såsom planen for alle dagene, hvilke værelser hjælperne og arrangørerne sov på, madplan og om særlige behov. Efter maden var der fri leg, så deltagerne kunne selv bestemme, hvad de ville. Arrangørerne og hjælperne satte Trivial Pursuit i gang, det endte med at blive en tradition for hver aften. Reglerne for sengetid, var at alle skulle være på værelserne klokken 22, og at der skulle være stille efter klokken 23.

Søndag:

Der var morgenmad fra klokken 8:30 af (blev dog forsinket denne dag). Efter morgenmaden blev dagens program læst højt. Klokken 10 om formiddagen, skulle den første undervisning gå i gang, med Alberte og undertegnet, som skulle undervise alle i Mandarin (det mest udsprede sprog i Kina). Da klokken slog 11, fik de en kort pause og efter pausen kom Kevin på med sit oplæg omkring Kinas historie, som også var omkring 1 time. Efter de faglige indslag, fra Kevin og Alberte, så spiste vi frokost, for derefter at tage bussen ind til Tivoli. Undertegnet havde taget sin egen private højtaler med, som impulsivt, kom med på busturen og alle havde mulighed for, at vælge sange, som vi skulle høre og det var en succes blandt deltagerne. Tivolituren var et par timer (nogle ønskede, at den havde været lidt længere).

Efter at vi har taget bussen hjem igen, så fik alle en overraskelse – til den kinesiske aftensmad, blev bestikket erstattet af spisepinde. Ikke alle var store fans af dette, så vi måtte hente bestikket til et par stykker. Efter maden var der igen fri leg og Trivial Pursuit. Sengetid klokken 22, nattero klokken 23.

Mandag:

Mandagen startede præcis, som søndagen gjorde;

Morgenmad

Undervisning i sprog

Undervisning i kultur.

Efter frokost blev der delt 2 hold, drengene mod pigerne, og så var der dømt aktivitetsdag, med højt tempo og forskellige kreative aktiviteter, som arrangørerne og hjælperne i fællesskab havde planlagt.

Den første aktivitet, som drengene vandt, skulle deltagerne have bind for deres øjne og så skulle de føle på en masse forskellige ting, for derefter at huske dem.

Den anden aktivitet, skulle pigerne og drengene stå i hver deres rundkreds og forsøge, at få en hulachopring til at gå en omgang, på kortest tid og pigerne vandt med 1 sekund!

Den sidste og 3. udfordring, var den store klassiker snørrebåndspisnings-konkurrencen, hvor pigerne vandt og dermed degraderede drengene til 2. pladsen.

Så pigerne vandt aktivitetsdagen og der var ellers fri leg og optakt til festen om aftenen. Efter maden, samlede vi dem alle og lavede en Harry Potter quiz, hvor de unge vandt over de voksne og så blev festen ellers skudt i gang med undertegnede højtaler. Alle kunne komme og ønske sange og der var gang i den ude på dansegulvet hele aften. Vi udskød sengetiden frem til klokken 23 den aften. Hjælperne og arrangørerne begyndte at rydde op derefter.

Tirsdag:

En stille morgen, mange var trætte men generelt glade. Under morgenmaden satte arrangørerne en evaluering i gang, for at høre om hvad de unge, synes om dette års arrangement. Der var mange roser til os alle, hvor folk nævnte musikken på busturen, som en af de bedste ting. Festen var også en stor succes. Af dårlige ting, så var manglen på bacon en stor ting og at vi ikke var lang tid nok i Tivoli. Alle blev sendt godt afsted!

Udtalelse om arrangementet fra Nicki Ingemann Iversen – hjælper

Det virkede som om, at der var begrænset samarbejde imellem arrangørerne, men udover det har det været en super sjov tur for både hjælpere og unge. Tivoli-turen var en rigtig god idé, da det virkede som om de unge virkelig hyggede sig dér. Jeg vil også mene at hjælperne spillede rigtigt godt sammen.

Udtalelse om arrangementet fra Nikolaj Rønnaa – deltager

Jamen jeg synes det var en af de mest hyggelige af slagsen, vi har haft indtil videre. Nu er det jo ved at være et stykke tid siden, så det er lidt nemmere at huske hvordan det var overordnet, og ikke så mange detaljer. Jeg kan dog huske den afsluttende fest som en virkelig fed begivenhed, jeg troede normalt ikke jeg var til fester, men der var bare noget med fællesskabet dette år. Hvis jeg skal sætte finderen på noget, skulle det nok være det med, at bacon var en mangelvare, men det tror jeg egentlig også de fleste var enige om. Ellers var de små ting der kom ind hist og her, de små konkurrencer osv., virkelig uventede, men jeg blev positivt overrasket hver gang og nåå ja forresten, måske burde aldersgrænsen hæves med et år eller to, da jeg ved der er en masse som ikke kan komme næste år, hvis den bliver ved med at være 16.

Studerendes Konference

Af Sofie Monggaard Christensen

I november afholdt DBSU i samarbejde med Interessegruppen, konference for studerende med synshandicap, på Fuglsangcenteret i Fredericia. Konferencens formål var, at oplyse om de muligheder og rettigheder de studerende har under uddannelsen, samt klargøring til arbejdsmarkedet. Konferencen bød på oplæg fra DBS, socialrådgiver og regionskonsulenter, som fortalte om ordningen, og de rettigheder man har som studerende med et synshandicap. Der udover holdt IBOS oplæg om relevante hjælpemidler og gav gode råd om brugbare hjemmesider, som fx SU-styrelsen. De faciliterede endvidere en workshop om personlighedstyper, for at de studerende kunne få mulighed for at finde deres egen persontype, med det mål for øje, at sætte fokus på egne styrker og svagheder. Endvidere fik de studerende mulighed for at stille spørgsmål, til et panel bestående af fem mennesker med synshandicap, med forskellige gennemførte videregående uddannelser, med et job.

Til sidst fik deltagerne lov selv at drøfte og spare omkring problemstillinger ved det at studere med et synshandicap, i form af workshops og dialog. Arrangementet var en stor succes, og stemningen var god, og deltagerne fandt i det store hele konferencen relevant og brugbar, hvorfor det fra bestyrelsens side foreslås at arrangementet afholdes igen i 2019.

Afslutning

Af Kim E. Sørensen

Det har været et begivenhedsrigt år, som har budt en masse oplevelser og politiske aktiviteter. Vores medlemmer bliver erfaringer rigere med vores gavnlige arrangementer. Vores mærkesager handler vi mere aktivt på gennem vores initiativer, og vores samhørighed af oplevelser har sin berettigelse i vores unikke fællesskab. Det går rigtig godt i vores forening.

Men der er også grund til at kigge på årets gang med skepsis. Flere kulturelle tilbud bør være mere tilgængelige for alle, flere problemstillinger er opstået på uddannelse -og beskæftigelsesområdet, og flere tillidsfolk i bestyrelserne har valgt at gå i utide. Kulturaktiviteterne skal have et tilgængelighedsloft, hvis man ønsker at ramme en bredere målgruppe. Den tidlige indsats og inklusionsopgaven på uddannelses -og beskæftigelsesområdet skal prioriteres, hvis unge med synshandicap skal have de bedste forudsætninger i deres ungdomsliv. Og tillidsfolk, samt alle unge med synshandicap, skal have det rette engagement, hvis man vil have indflydelse og skabe sit eget liv.

Men et år er gået, og ungdomslivet skal leves - leve livet forlæns, og forstås baglæns. Man skal danne sig nogle erfaringer, som man kan lære af, og senere gøre brug af. Hvis vi allesammen gør en fælles indsats, samarbejder på tværs af faglighed og livsstatus, investerer os selv i en aktiv indsats, så vil vi blive ved med at udvikle os i en positiv retning. Så vil vores egen og andres fremtid være sikret.

Jeg vil takke alle samarbejdspartnere, som støtter vores mærkesager og vores vej derhen. De er en vigtig medspiller i vores fælles målsætning. Tak til hjælperne og ledsagere, som gør vores arrangementer og aktiviteter til lige netop dét formål, vi ønsker. Deres frivillige indsats sætter vi stor pris på. Tak til alle tillidsfolk, ansatte og arrangører, som giver vores forening liv. Der er masse af oplevelser og indtryk, som beriger alle medlemmer. Og tusind tak til alle medlemmer, hver og én. Uden jer, havde vi ikke os selv, og uden jer, havde vi ikke et trygt sted at være. Vi kan meget selv, men vi kan endnu mere sammen med jer. Tak for et dejligt år, og vi ses i det nye.

Formand Kim E. Sørensen