

# Dansk Blindesamfunds Ungdoms Årsberetning 2017



Dansk Blindesamfunds Ungdom

## Indhold

Indledning.....	4
Medlemsstatistik .....	4
Kontoret.....	5
Økonomi .....	5
Forretningsudvalget .....	6
Hovedbestyrelsen.....	7
Regionerne .....	8
Pr og markedsføring .....	8
Facebook .....	8
Ungdomsbladet .....	9
Børnebladet.....	9
Hjemmeside.....	9
Nyhedsmail.....	10
Politiske aktiviteter.....	10
Høring i socialstyrelsen.....	10
Folkemøde på Bornholm .....	11
Målplaner .....	11
Andre aktiviteter.....	12
Vejledningstjenesten.....	12
Afholdte landsdækkende arrangementer i DBSU 2017 .....	13
Sund Krop .....	13
Selvværdsweekend.....	14
Landsmøde 2017 .....	15
Sangweekend .....	15
Heartland.....	16
Nordisk Camp .....	16
Miniefterårsferie .....	17
Sviptur til Berlin .....	17
Råd og Udvalg.....	18

Bestyrelsen på IBOS.....	18
Det landsdækkende synsfaglige råd.....	18
Det synsfaglige råd på synscenter refsnæs .....	19
Samarbejdspartnere .....	19
Dansk Blindesamfund.....	19
DHIF .....	19
DUF (Dansk Ungdoms Fællesråd) .....	20
Landsforeningen af Forældre til Blinde og Svagsynede (LFBS).....	21
Interessegruppen .....	22
Lions Club / Leo Club .....	22
NUK.....	22
SUMH.....	23
Afslutning.....	23

## Indledning

*Af Søren Uhrenholt*

En af de største glæder i livet er at være sammen med andre mennesker. Det giver stor værdi at være sammen og dele oplevelser og ideer med andre. Mange har det måske sådan, at selv om de aldrig får det sagt, så vil livet uden samvær med andre være meningsløst og uden betydning. I hvilken grad dette er sandt, kan vi se i zombiefilmen "28 dage senere", hvor hovedpersonen under sin søvn på en fredfyldt eng får mareridt. Det mærkværdige ved hans drøm er, at han ikke drømmer, at han bliver spist af zombies, som ellers ville være nærlæggende i hans situation. Nej, hans mareridt er, at han vågner op på samme fredfyldte eng og opdager, at de andre han rejser sammen med er borte. Hans frygt for at dø en grusom død er mindre end hans frygt for at blive forladt. Da hans frygt for at blive forladt ikke stammer fra hans frygt for døden, må han erkende, at hans kærlighed til sine medmennesker er ægte, hvilket inspirerer ham til at leve og arbejde sammen med de andre for at de alle kan overleve.

Vi er heldigvis ikke plaget af zombier i DBSU! Allerhøjst nogle få passive og apatiske medlemmer.

Det giver en masse værdi for unge med synshandicap at mødes og være sammen. Vi får lov til at dele vores oplevelser og ideer med andre unge, som vi har noget til fælles med. Det vi har til fælles kan påvirke os så stærkt, at vi føler et tæt fællesskab med andre i samme situation.

Mange af vores medlemmer i DBSU finder venner og nogle endda kærestes. Jeg er derfor glad for at være med til at skabe rammerne om denne udveksling og samvær.

Vi kan se tilbage på et 2017, som har budt på en masse forskellige aktiviteter og møder imellem os.

Årsberetningen er som altid de arbejdende krafters mulighed for at fortælle både medlemmer og samarbejdspartnere af DBSU om alle de aktiviteter, som har fundet sted i løbet af 2017. Herunder kan du læse alt om bestyrelsens arbejde, gennemførte arrangementer, samarbejdet med andre organisationer og andre tiltag. God fornøjelse med læsningen.

## Medlemsstatistik

*Af Ditteemilie Corleoni*

Der er ved årsskiftet 254 aktive medlemmer, og det er desværre et samlet fald på 8 medlemmer. Det er ikke fordi, at der ikke er tilgang i DBSU, der er nemlig meldt 31 nye ind i 2016, og det betyder, at vi har sagt tak for tiden i DBSU og held og lykke fremover til 39 medlemmer. Der er en del der falder for

aldersgrænsen, en del har sagt de ikke benytter foreningens tilbud og den sidste gruppe giver ingen grund.

## Kontoret

*Af Ditteemilie Corleoni*

Der er sket en væsentlig ændring i 2017 med hensyn til kontoret. Vores gamle nummer er blevet udskiftet til et moderne mobilnummer, nemlig 71 71 02 23. Årsagen er udelukkende økonomisk og ikke for at genere nogen. Overgangen til det nye nummer er da også forløbet stille og roligt og de fleste har lært det nye nummer at kende. Derudover har vi fået MobilePay som betalingsløsning. Vores nye femcifrede erhvervsnummer hedder 29022, og det gør det betydeligt lettere for medlemmer at betale for arrangementer. Telefontiderne hedder stadig mandag 12-15 og torsdage 16-19.

## Økonomi

*Af Kathrine Leander*

Vi har i 2017 haft 8 succesfulde landsarrangementer i DBSU. Derfor har vi i år brugt mange penge på arrangementer og aktiviteter i foreningen, hvilket også kan ses i denne årsberetning, og dermed går vi ud af året med et underskud på 214.265 kr. Der var budgetteret med et underskud på 202.000 kr. En af årsagerne til, at underskuddet er blevet lidt større er, at nogle af arrangementerne er blevet dyrere end forventet, og at vi har afholdt en nordisk camp, som altid er et dyrt arrangement. Til gengæld er nogle af arrangementerne også blevet billigere, bl.a. Berlinturen og miniefterårsferien. Derudover er region vest også gået over budget. Det arrangement der har overskredet budgettet mest er sidste års landsmøde. Det overskred budgettet med ca. 77.000 kr, hvilket skyldes at der ikke var blevet undersøgt så meget omkring de forskellige udgifter, men blot fokuseret på at lave et så stort og festligt landsmøde som overhovedet muligt. Det skal dog også siges, at der var mange deltagere til landsmødet, og dette trak også prisen op.

Vi har i 2017 modtaget knap 380.000 kr. i tipsmidler fra DUF. Grunden til at vi i år har fået en del færre penge er, at de gerne vil have, at der skal være flere aktiviteter i DBSU og mere politisk arbejde. Det er specielt regionerne, som de gerne ser lave flere aktiviteter. De vil gerne at hver region laver ca.

10 arrangemente om året, i modsætning til vores nuværende 5-7 stk. DUF har lavet nye tilskudsregler og det betyder, at for at kunne søge om omkring 50.000 kr. mere, skal vi have selvstændige lokalforeninger, hvilket bliver effektueret i 2018. På grund af deres nye tilskudsregler var vores regioner ikke længere selvstændige ifølge DUF, og det er også en af årsagerne til at vi er blevet skåret så meget. Vi har også fået 280.000 kr. fra DBS som tilskud til administrationsudgifterne.

Derudover har vi modtaget 30.000 kr. fra Dansk Blindesamfund, 30.000 kr. fra Østifternes fond og 10.000 kr. fra Aslaug og Carl Friis legatet til afholdelse af Nordisk Lejr, og det er vi selvfølgelig meget taknemmelige over, så vi har kunnet nedbringe dette dyre arrangement.

Alt i alt synes jeg, at det har været et godt år trods nogle økonomiske fejltagelser. Vi har planlagt næste år med et noget mindre underskud og med flere arrangemente, så jeg mener vi går en lys fremtid i møde.

## **Forretningsudvalget**

*Af Sofie Monggaard Christensen*

Forretningsudvalget bestod fra april 2017 af Kim Sørensen som formand, Søren Uhrenholt som kasserer, samt Sofie Monggaard som tredje FU-medlem. I sensommeren trak Kim Sørensen sig desværre som formand, og vi var nødsaget til at lave en omrokering i bestyrelsen, så forretningsudvalget nu består af Søren Uhrenholt som konstitueret formand, Kathrine Leander som kasserer og Sofie Monggaard som tredje fu-medlem.

Vi har holdt møder efter behov, mest via Skype, og ofte inden hovedbestyrelsesmøder, MU-samtaler, ansættelsessamtaler og forhandlinger. Forretningsudvalgets arbejde består i foreningens daglige drift, og i at agere arbejdsgivere for vores kontorphonale og bladredaktører.

Vi har holdt MU-samtalerne dagen inden det udvidede hovedbestyrelsesmøde i november. De forløb uden problemer. Dog besluttede forretningsudvalget at opsig den ene ungdomsbladsredaktør Atkha Ayaz grundet ulige arbejdsfordeling redaktørerne imellem. Derudover har samarbejdet med bladredaktørerne forløbet gnidningsfrit, og vi glæder os til endnu et år med gode indslag og historier. Vi kan endvidere berette, at man nu har mulighed for at lytte til vores blade online på DBSU's hjemmeside.

Samarbejdet med Ditte forløber stadig stort set gnidningsfrit, og vi er virkelig glade for hendes indsats. Hun varetager opgaven med kontoret professionelt, og med et stort overblik.

Da vores ene børnebladsredaktør Stine Banner sidste år blev mor, ansatte vi en hjælperedaktør Mie Henriksen, som blev ansat 23-11-2016, for at lette Stines arbejdsbyrde. Vi blev dog så glade for hende, at vi nu permanent har ansat hende så de kan fortsætte deres fantastiske samarbejde. Vi glæder os til nogle skønne blade det kommende år.

Forretningsudvalget har også ansvaret for ansøgningen om DUF-midler samt midlerne fra DBS. Det har i år været en sej kamp med DUF, da der er kommet nye tilskudsregler, som i praksis medfører mange ekstra ansøgninger og stikprøvekontroller i vores regnskaber, som dog viste sig at være fine. Dog har vi nu to år i træk fået nedslag i vores DUF bevilling. Vores samarbejde med DBS forløber til gengæld gnidningsfrit, og vi har haft op til flere møder om, hvordan vi får mest mulig glæde af hinanden.

Vi takker mange gange for deres støtte, og glæder os til det videre samarbejde.

## **Hovedbestyrelsen**

*Af Cathrine Honoré*

Ved landsmødet 2017 var posterne kasserer, sekretær, 2 menige bestyrelsesmedlemmer samt 3 suppleanter på valg.

Kasserer blev Søren Uhrenholdt, sekretær Cathrine Honoré, de 2 menige medlemmer Tine Dreisdorf og Lasse Larson, og de 3 suppleanter Nina Bargum, Kathrine Leander og Christina Munkesø.

Bestyrelsen så derfor ud som følger:

Formand, Kim Sørensen.

Kasserer, Søren Uhrenholdt.

Sekretær, Cathrine Honoré

Bestyrelsesmedlemmer, Tine Dreisdorf, Lasse Larson, Sofie Monggaard, og Victor Sørensen.

Suppleanter, Nina Bargum, Kathrine Leander og Christina Munkesø.

Da Kim trak sig som formand skete der dog nogle ændringer, så på nuværende tidspunkt er Søren Uhrenholdt formand, og Kathrine Leander kasserer.

Bestyrelsen har afholdt 4 fysiske møder, hvoraf 2 af dem har været på Fuglsangscenteret, og 2 af dem hos Kathrine Leander i Odense.

## Regionerne

*Af Tine Dreisdorf*

Som sædvanligt startede begge regioner året med at afholde generalforsamling. Her blev der dannet nye bestyrelser, som både består af nye ansigter og gamle kendinge. Gennem 2017 er der herefter blevet lavet en række spændende og alsidige arrangementer. Der har været arrangementer med fokus på det sociale, heriblandt grillfester og et Cirkus Summarum arrangement. Mange af arrangementerne har dog også haft et fagligt fokus, for eksempel er der blevet afholdt et transportarrangement og et "gør det selv i et køkken" arrangement. Er du interesseret i at læse mere om regionernes arbejde i 2017, kan du få fat i årsberetningerne fra henholdsvis Region Vest og Region Øst ved at henvende dig til DBSU's kontor eller ved at finde dem på foreningens hjemmeside.

## Pr og markedsføring

*Af Lasse Steffen Larsson*

I DBSU har vi flere måder at promovere os selv på. Vi har haft et udvalg der hed "pr-udvalget", men da der det sidste år ikke er sket det store har vi i hovedbestyrelsen valgt at nedlægge dette udvalg.

Vi promoverer os selv via vores hjemmeside, facebookside og vores to blade.

Derudover har vi i hovedbestyrelsen snakket om at producere nogle T-shirts eller veste, som arrangementets arrangører kan have på for at deltagerne nemmere kan se, hvem de kan kontakte til arrangementet.

## Facebook

*Af Lasse Steffen Larsson*

I 2017 har vi stadig både facebookside og facebookgruppen. Facebookside bliver brugt flittigt af folk, der ikke er medlemmer af DBSU, men som gerne vil i kontakt med os. Der kommer en del opslag fra



studerende, som gerne vil have hjælp fra enten svagtseende eller blinde til at løse deres opgaver på universitetet eller lignende.

Facebook-gruppen er den lukkede gruppe for vores medlemmer, hvor man internt kan kommunikere med hinanden og få arrangementsinvitationer spredt ud til vores medlemmer. Generelt er der godt gang i begge grupper.

Vi vil i det kommende år forsøge at lave flere opslag fra vores arrangementer både med video og lyd, så vores medlemmer kan få et indtryk af, hvad der sker til arrangementerne.

## **Ungdomsbladet**

*Af Tine Dreisdorf*

Atkha Ayaz og Nicklas Panton har gennem 2017 bestridt posten som ungdomsbladsredaktører. Deres blade har været fyldt med godt humør og stor arbejdsindsats, hvilket har medført, at ungdomsbladet stadig har succes blandt lytterne. De har med engagement fået lavet en masse spændende og underholdende indslag, og de har især været gode til at komme ud til DBSU's arrangementer. Derfor indeholder bladet bl.a. altid en masse gode lydoptagelser fra både regionale og landsdækkende arrangementer. Det blev besluttet i november 2017, at Nicklas overtager posten som ene redaktør på ungdomsbladet. Vi vil derfor fra hovedbestyrelsens side sige en stor tak til Atkha for hendes store indsats og gode energi i arbejdet med ungdomsbladet. Vi glæder os til at høre, hvad Nicklas finder på af indslag til bladet i 2018.

## **Børnebladet**

*Af Tine Dreisdorf*

I 2017 har Stine Banner og Mie Henriksen været fælles om redaktørhvervet på børnebladet. Deres samarbejde har hurtigt vokset sig godt og solidt. Man kan tydeligt høre på bladene, hvor hyggeligt og sjovt de har det i hinandens selskab, hvilket kun gør oplevelsen af at lytte til dem endnu mere underholdende. I årets løb har de givet medlemmerne mange humoristiske og interessante indslag både i form af interviews, lydoptagelser og fortællinger. Deres blade stråler gang på gang af engagement og stor arbejdsindsats, og der er altid gode lydoptagelser fra DBSU's forskellige arrangementer at finde blandt indslagene på bladet. Hovedbestyrelsen har fortsat en fin kommunikation med Stine og Mie, og vi ser frem til at fortsætte det gode samarbejde med dem i 2018.

## **Hjemmeside**

*Af Victor Dahl Sørensen*

I 2017 har undertegnede haft til opgave at holde øje med hjemmesiden. Jeg har dog ikke haft ret meget at lave, for hjemmesiden har generelt fungeret godt. Vi køber stadig hjemmesiden gennem Tiger Media.

Som noget nyt blev det sidste år muligt at høre vores to blade online, noget som vi i hb er glade for er lykkedes. Vi har dog lidt pladsproblemer på hjemmesiden som betyder, at bladene ikke kan ligge på hjemmesiden så lang tid, som vi i hb kunne ønske os. Hb vil i 2018 undersøge mulighederne for at skaffe mere plads på hjemmesiden.

## Nyhedsmail

*Af Cathrine Honoré*

I starten af året skrev Kim Sørensen nyhedsmailen.

Desværre udkom der ingen nyhedsmail i september, og Søren Uhrenholdt skrev den i december.

Fra 2018 vil undertegnede overtage denne post fast.

## Politiske aktiviteter

### Høring i socialstyrelsen

*Af Lasse Steffen Larsson*

d. 9. Juni 2017 deltog 4 af hovedbestyrelsens medlemmer i en høring i socialstyrelsen, mødet blev afholdt i et konferencelokale i København.

Til mødet blev der fortalt om flere ting fra socialstyrelsen, blandt andet den nationale koordinationsstruktur, de centrale udmeldinger både med erfaringer og hvad der skulle ske fremadrettet.

Blandt disse emner blev der diskuteret omkring de højt specialiserede tilbud for unge synshandicappede i Danmark, da socialstyrelsen skal spare penge og derfor skære nogle af disse tilbud væk. Derudover mener socialstyrelsen også, at disse højt specialiserede tilbud ikke bliver benyttet ofte nok af kommunerne, da det koster for meget og kommunerne også skal spare penge.

Efter dette dialogmøde mødtes DBSU deltagerne for at indsende et hørings svar, da socialstyrelsen gerne ville have vores organisations vurdering af, at de ville skære nogle af tilbuddene væk fra de unge synshandicappede i Danmark.

## Folkemøde på Bornholm

*Af Sofie Monggaard Christensen*

DBSU deltog igen i år på folkemødet på Bornholm med daværende formand Kim Sørensen, og undertegnede. I år bød folkemødet på mange spændende debatter, med fx Thorkild Olesen; formand fra Danske Handicap organisationer/Dansk Blindesamfund som deltager. Derudover deltog undertegnede i et af DUFs projekter ved navn ukendte fortællinger, som gik ud på at holde et oplæg om eget liv, hvordan er man blevet det foreningsmenneske man er i dag.

Endvidere holdt Kim Sørensen workshop om Sumhs projekt alle med stor succes. Projektet handler om at få inkluderet alle i fælleskabet i folkeskoleklassen. Dette kan i mange tilfælde forekomme vanskeligt, når der følger et handicap med.

Igen i år bød Dansk Blindesamfund på røget sild, men denne gang på Allinge Røgeri. Alt i alt en vellykket tur med mange nye input med hjem i bagagen.

## Målplaner

*Af Søren Uhrenholt*

Som noget nyt i år har bestyrelsen brugt målplaner i arbejdet for DBSU. Vi har konkret arbejdet med en 2018 plan og en 2020 plan. Det er nu tid til at gøre status over, hvilke af målene vi har nået, og hvilke af målene, som vi ikke eller kun delvis har opfyldt.

I forhold til 2018 planen er vi nået i mål med følgende:

Hovedbestyrelsen har været synlige til offentlige og politiske arrangementer som Folkemødet Bornholm 2017 og høring i Socialstyrelsen.

DBSU har afholdt arrangementer, som har fået folk op ad sofaen. Vi har blandt andet afholdt Sund Krop og selvværdsweekend.

Vi har bestræbt os på at lave flere gentagende arrangementer, hvilket har resulteret i, at vi har bestemt at afholde Sund Krop hvert år fra og med 2017.

Hovedbestyrelsen har hjulpet regionerne, når der har været behov for det.

DBSU oplyser om tilbud, som henvender sig til vores medlemmer og som ligger uden for foreningen.

Hovedbestyrelsen er fokuseret på at afholde forskellige arrangementer for en hver smag og forskellige aldersgrupper. Det vidner den brede palet af afholdte arrangementer om.

DBSU er minded på at afholde arrangementer sammen med vores samarbejdspartnere.

Vi sigter imod at afholde arrangementerne spredt ud over Danmark.

Vi bestræber os på at holde fast i de succesfulde arrangementer.

Vi har bestræbt os på at afholde infomøder rundt om i landet. Det er indtil videre blevet til et infomøde i Aarhus, i Odense og i København.

Vi har arbejdet på at gøre mere brug af lydopslag og andre medier til at reklamere for vores arrangementer.

DBSU arbejder på en fælleskalender sammen med DBS og LFBS. Derved undgår vi at lægge arrangementer oven i hinanden.

De mål vi mangler at få opfyldt vil vi arbejde videre på i 2018.

## **Andre aktiviteter**

### **Vejledningstjenesten**

*Af Cathrine Honoré*

Vi har ved flere lejligheder reklameret for tjenesten; både i DBSU, hos forældreforeningen og hos synskonsulenter, og ingen har rigtigt brugt den.

Vi har derfor besluttet at nedlægge tjenesten, men vil tage den op igen, hvis vi på et tidspunkt vurderer, at behovet er der. Hvis du er under 18 og kunne føle behov for en snak, er du derfor mere end velkommen til at kontakte os.

## Afholdte landsdækkende arrangementer i DBSU 2017

### Sund Krop

*Af Marlene Jørgensen*

Arrangementet blev afviklet i weekenden 13.-15. januar 2017 ved Fuglsangcenteret i Fredericia. Selvom vi ved arrangementets begyndelse fik 2 afbud på selve dagen, var der stadig en stor tilslutning. 2 arrangører, 3 hjælpere og 25 deltagere var nemlig mødt op til denne oplevelsesrige weekend.

Baggrunden for arrangementet var, at flere undersøgelser har peget på blinde/svagsynedes fysiske tilstand, og flere af dem kæmper med overvægt og mangel på muskelmasse. Problemstillingerne er generelle i Nordeuropa - men denne målgruppe er særligt ramt. Dette skyldes forskellige årsager; heriblandt udfordringerne ved at komme til en idrætsaktivitet, utilgængelige fitnesscentre, mangel på selvværd og samfundets mangel på viden om inkluderende fællesskaber mm.

Derfor var formålet med arrangementet at præsentere sundhedsbegrebet fra forskellige perspektiver, samt styrke den enkeltes kropsbevidsthed gennem praktiske og teoretiske aktiviteter - og herved højne den enkeltes livskvalitet og selvværd.

Fredag eftermiddag mødte deltagerne ind på Fuglsangcenteret i Fredericia, hvor hver deltager modtog en goodie-bag med lækkerier. Goodie-bag'en skulle nemlig være en indgang til programmets første aktivitet, som bød på et oplæg om sund kost. Workshopholderen og kostvejleder Jeanet Pyldol fortalte om sundhed og kropsbalance gennem kost. Hun kom blandt andet ind på mængden af proteiner versus kulhydrater og Sundhedsstyrelsens anbefalede 10 kostråd. Aftenen blev rundet af med sparring mellem deltagerne indbyrdes omkring deres madvaner og huskeregler - tips og tricks såsom vigtigheden i forskellige farver råvarer på ens tallerken og opmærksomhed på ens spisehastighed.

Lørdag formiddag bød på endnu et oplæg: denne gang om fysisk træning og træningsøvelser i hjemmet. Amalie og Mikkel, idrætsstuderende fra Syddansk Universitet, holdt en workshop om betydningen af fysisk aktivitet som ung med et synshandicap, og hermed kom de også ind på

resultatet af fysisk aktivitet; nemlig øget overskud i hverdagen. Workshopen indeholdt også en gennemgang af et 7 minutters træningsprogram, som kan udføres i hjemmet. Der blev givet instrukser i øvelserne og differentieret i sværhedsgraden, så den blev tilpasset til den enkeltes niveau. Til slut blev der løbet og gået en rute rundt om Fuglsangcenteret.

Efter frokost blev deltagerne præsenteret for kampsporten Judo. Idrætsgrenen er gjort tilgængelig for synshandicappede - og en del af det paraolympiske program - og det er i sin opstartsfasen i Danmark. Med kyndige instrukser af Judo træneren Martin Bruun, fik deltagerne en smagsprøve på idrættens teknikker, balanceevne og ikke mindst forståelsen for hvor let man som synshandicappet kan deltage i denne idræt. Udviklingskonsulent i Parasport Danmark Peter Kock Hansen gav nemlig efterfølgende et oplæg om, hvordan han og Parasport Danmark er behjælpelige med at tilgængeliggøre mulighederne for at dyrke en idræt og være aktiv i et foreningsliv.

Aftenens sidste punkt - efter svedige timer i Judolokalet - var afspænding ved idrætslærer Flemming fra Institutet for Blinde Og Svagtsynet IBOS.

Afslutningsvis bød søndag formiddag på kropspleje og velvære. Karina Berner-Magnussen, instruktør på IBOS, gav et oplæg om massøruddannelsen på instituttet, og hvilke jobmuligheder der er efterfølgende. Herefter fik deltagerne en præsentation af diverse massageteknikker og arbejdsstillinger, som man kunne benytte derhjemme.

Der blev foretaget en mundtlig evaluering af arrangementet, hvor størstedelen af deltagerne udtrykte stor begejstring for arrangementets struktur og indhold. Og set fra et arrangørs perspektiv bar arrangementet meget præg af faglighed, socialt samvær og en kæmpe glæde for aktivitet. Som arrangør har de væsentligste elementer været at belyse sundhed fra forskellige vinkler, samt at inddrage diverse samarbejdspartnere til det fælles formål om at udbrede sundhed og kropsbevidsthed.

## Selvværdsweekend

*Af Cathrine Honoré*

Fra fredag d. 10. til søndag d. 12. februar blev der afholdt selvværdsweekend for medlemmer mellem 12 og 18 år.

Vi havde det meste af vejen store problemer med at få folk til at tilmelde sig, da der er meget få i denne målgruppe.

Vi endte dog op med et fint hold på 7 deltagere.

Ulla Holtze underviste i bl.a. selvværd og selvtillid, samt kommunikation og kropssprog.

Vi var glade for, at det så ud til, at deltagerne hver især fik noget brugbart med sig hjem.

## **Landsmøde 2017**

*Af Cathrine Honoré*

Landsmødet fandt vanen tro sted på Fuglsangcenteret, med så mange tilmeldte, at vi næsten havde svært ved at finde værelser til alle.

Vi besluttede at præsentationen af samarbejdspartnerne lørdag formiddag skulle foregå på en ny måde.

I stedet for at en efter en skulle præsentere sig, fik de hver en stand, hvor folk kunne gå til netop dem, de havde lyst til at høre om - vi modtog meget positiv respons på dette.

Senere den dag skulle vi røre os lidt, så man kunne enten melde sig på danseundervisning eller walk and talk.

Om aftenen holdt vi et brag af en fest med nytårstema - under festen var der taler, åben scene og livemusik.

## **Sangweekend**

*Af Sofie Monggaard Christensen*

DBSU valgte at gentage sidste års succes og afholde en sangweekend. I år blev arrangementet afholdt på Fuglsangcenteret, hvilket gjorde arrangementet en del anderledes fra sidste år, men med samme positive stemning som året før. Arrangementet blev arrangeret af Danni Lundgren og Undertegnede. Sangunderviserne var de samme som året før, og de overraskede igen i år med deres gode ideer, fantastiske sangstemmer, samt ikke mindst deres måde at inddrage alle deltagerne i forløbet på. Endvidere deltog mange passive medlemmer fra DBSU i dette arrangement, og alle var til evalueringen enige om, at dette var en fantastisk mulighed for at socialisere og få rystet folk sammen. Arrangementet blev afsluttet med et brag af en koncert, og jeg kan som arrangør varmt anbefale at lave et lignende arrangement i 2018.

## Heartland

*Af Kim Sørensen og Ditteemilie Daisy Corleoni*

I weekenden d, 2.-4. juni deltog 4 unge, 3 hjælpere og 2 arrangører på dette års Heartland Festival. Efter debuten sidste år fortsatte festivalen sin charme ved eventyrlige Egeskov Slot - én af Danmarks smukkeste slotte med tilhørende naturskøn have. Heartlands varemærke er den ekstravagante sansning af musik, mad, kunst og debatter.

Arrangementets formål var at give deltagerne en præsentation af en særlig festivaloplevelse, samt et indblik i, hvordan man kan navigere sikkert på et festivalområde.

Deltagerne ankom fredag aften til de opslåede telte, klapstolene fundet frem og forventningens glæde nedskrevet i et unikt program. Dele af telt -og festivalpladen blev inspiceret og tilgængeligheden gennemgået for at give deltagerne en tryghed til de kommende dage. Aften blev afrundet med koncert af Ukendt Kunstner og det fabelagtige talent Alex Vargas.

Lørdag formiddag begyndte med morgenbrød i skrædderstilling og Hatha Yoga i det fri med Egeskov Slot som baggrund. Herefter oplevede deltagerne én af Heartlands Talks, hvor der blev debatteret fænomenet "Fake News". Om eftermiddagen og aftenen blev det til en gåtur i slotshaven, som var beklædt i kunstneriske udsmykninger - også taktile kunstværker. Deltagerne blev også præsenteret for en eksotisk og proteinrig spise; nemlig ristet græshoppe-chips! Mere lækkert var dog grilltallerknen, serveret af én af Fyns dygtigste kokke fra Falsled Kro. Musikken stod Eric Vedder fra Pearl Jam for; 2 timers musikalsk genialitet.

Endnu engang, Hatha Yoga ved søen søndag formiddag for de morgenfriske, og endnu engang lækkert mad indenbords af smagsfulde mexikanske burgere, pandekager og pommes frites stegt i andefedt. Leonard Cohens tekster blev fortolket af etableret danske artister, heriblandt Tina Dickow og Steffen Brandt. En søndag i afrejsens tegn, men også en øvelse i samarbejde om nedpakning af telte.

Turen skal huskes som et vellykket arrangement. Hjælpere/ledsagere som tilgængeliggjorde mulighederne på festivalområdet, og deltagerne fik metoder og redskaber til at kunne begå sig sikkert på en festival - f.eks. hvordan får man kontakt til samaritter. Samtidig en unik oplevelse i enkelthed, anderledeshed og kunstkærlighed - På Heartland havde man hjertet på det rette sted.

## Nordisk Camp

*Af Cathrine Honoré*



Nordisk camp blev i 2017 afholdt i Danmark - nærmere bestemt på Skovgården i Middelfart.

Temaet var til vands, til lands og i luften.

Programmet stod både på sejlads, klatring og segway, men sandelig også tid til at hygge sig og lære om de forskellige nordiske lande og spise snacks derfra.

Vi fik efterfølgende blandede evalueringer, da deltagerne havde været rimeligt tilfredse med programmet, men der desværre også var nogen kommunikationsproblemer mellem arrangørerne, som fik effekt på campens struktur og forløb.

## **Miniefterårsferie**

*Af Sofie Monggaard Christensen*

DBSU afholdt igen i år det succesfulde arrangement for børn og unge mellem 10 og 16 år i skolernes efterårsferie. Arrangementet foregik igen i år på Stausgård på Synscenter Refsnæs i Kalundborg. I år var temaet Harry Potter. Det var fire dage med spændende aktiviteter, god mad, og rig mulighed for at socialisere med mennesker, man ikke så til dagligt. Arrangementet var arrangeret af Christina Munkesø, Marc Gregersen, Mads Lisberg, og undertegnede.

## **Sviptur til Berlin**

*Af Kathrine Leander*

I efteråret var vi 22 personer på en sviptur til Berlin, 13 deltagere, 3 arrangører og 6 hjælpere, som var med for at sikre, at alle kom sikkert rundt.

Vi var med tog hele vejen til Berlin, hvilket var en super måde at rejse på, da det gav deltagerne mulighed for at gå frit rundt og lære hinanden bedre at kende og netværke.

Det var en sviptur med mange gode oplevelser på kort tid, og vi fik i den grad gang i bentøjet, da der blev spadseret omkring 20 km rundt i Berlins gader og stræder.

Den første dag så og rørte vi en masse seværdigheder, bl.a. Reichstag, Brandenburger Tor, det jødiske mindesmærke, verdens uret på Alexander Platz og ej at forglemme den kendte RitterSportbutik, hvor deltagerne fik handlet godt ind. Berlin rummer en vigtig historie, og vores guide havde tilrettelagt et program, som formidlede historierne om anden verdenskrig på en interessant måde, også for synshandicappede, dvs der blev lagt vægt på alle andre sanser, end synet, i formidlingen.

Dag 2 blev vi i vores nærområde i det gamle Østberlin, bl.a. var vi i det kendte Kaufhaus Des Westens med et fabelagtigt konditori på øverste etage og op og ned af shoppinggaden Kurfürstendamm og rundt på et lille marked.

Den sidste dag gik turen hjem mod Danmark med mange trætte, men glade og berigede deltagere.

## Råd og Udvalg

### Bestyrelsen på IBOS

*Af Nina Bargum*

Det centrale spørgsmål, der er blevet diskuteret i bestyrelsen på IBOS er, om og hvorledes det er muligt for IBOS at opnå selvstyre og altså blive uafhængige af Københavns Kommune. Man er i bestyrelsen fundet frem til, at man ønsker dette, og er således i gang med at undersøge, hvordan det skal lade sig gøre, bl.a. gennem søgning af fondsmidler mv. DBSU's holdning er, at det på nogle områder kan ende med at blive en udfordring, hvis IBOS bliver selvstændige, bl.a. fordi man vil risikere, at tilbuddene fra IBOS ikke vil kunne løbe rundt eller vil blive dyre for den enkelte kommune, hvilket kan føre til, at nogle kommuner vælger andre mindre specialiserede tilbud i stedet, der således ikke vil være optimale for den enkelte.

### Det landsdækkende synsfaglige råd

*Af Lasse Steffen Larsson*

Det landsdækkende synsråd er en samling af mennesker som mødes på IBOS. I det landsdækkende synsråd har DBSU en observationspost, dette betyder, at vi ikke har nogen stemmeret, men har lov til at deltage til deres møder.

I år har der været afholdt tre møder, men på baggrund af den lidt turbulente tid i hovedbestyrelsen er posten skiftet mellem flere personer, men den er nu fastlagt.

På møderne deltager blandt andre en repræsentant fra LFBS, en leder fra IBOS, en person fra Kennedy centret (statens øjenklinik) og oftest et par stykker mere som er relevante indenfor dette område.

På møderne diskuteres forskellige emner, både hjælpemidler, hvordan det går på statens øjenklinik osv.

## Det synsfaglige råd på synscenter refsnæs

*Af Victor Dahl Sørensen*

Der har i 2017 været afholdt to møder i det synsfaglige råd. På første møde i juni deltog tidligere formand Kim Sørensen som repræsentant, mens undertegnede på årets sidste møde i november repræsenterede DBSU.

Refsnæs fortæller, at de blandt andet har ændret måden at afholde kurser på. Refsnæs medarbejdere tager i højere grad end tidligere rundt i landet og afholder kurser lokalt. Derudover er efterskolen og STU blevet flyttet til nye lokaler, som vi på novembermødet fik en spændende rundvisning i.

## Samarbejdspartnere

### Dansk Blindesamfund

*Af Sofie Monggaard Christensen*

DBS og DBSU's samarbejde vokser stødt. I år har vi været til flere møder, hvor vi drøftede hvad DBS som forening kunne være behjælpelig med. Vi har diskuteret muligheden ved at få et fritidsjob som synshandicappet, og på baggrund af dette har DBS derfor i samarbejde med LFBS startet projektet "mit første job" op. Projektet tager udgangspunkt i en spørgeundersøgelse, som blev besvaret af frivillige synshandicappede fra 18 til 24 år. Næste skridt bliver at tage kontakt til virksomheder, for at iværksætte forskellige jobmuligheder. Til sidst skal nævnes, at samarbejdet mellem DBS og LFBS om inklusion, og politiske rettigheder stadig kører som det skal.

### DHIF

*Af Lasse Steffen Larsson*

Vi har haft et samarbejde med DHIF om at forsøge at udbrede idræt til flere blinde og svagseende, da vi i DBSU mener, at det ville være godt at få flere til at gå til en fysisk aktivitet i deres fritid.

På baggrund af dette har vi derfor reklameret for parsportens dag på DBSU's Facebookside, og et par fra bestyrelsen var også tilstede til arrangementet, som fandt sted flere steder rundt omkring i landet, blandt andet København, Vejle og Aalborg.

Vi vil i det kommende år overveje, om vi skal fortsætte samarbejdet med dem, og hvordan vi kan hjælpe hinanden.

## **DUF (Dansk Ungdoms Fællesråd)**

*Af Søren Uhrenholt*

Vi har i 2017 og i 2018 fået bevilliget 350.000 kr. af DUF. Det er 85.000 kr. mindre end i 2016, og 160.000 kr. mindre end i 2015.

Ser vi samlet på år 2016 og 2017, er vores årlige indtægter faldet med ca. 25% (160.000/630.000), hvilket økonomisk set er et meget hårdt slag for DBSU.

I forbindelse med tilskuddet i 2016 var der varslet et fald på 5 % grundet de faldne indtægter fra tipsmidler. Derudover blev vi skåret i tilskud, fordi DUF mente, at vi ikke havde øget vores aktivitetsniveau på især lokalt plan.

I 2017 blev vi yderligere skåret på grund af ændringer i tilskudsgivningen i DUF. På grund af vores organisationsstruktur og regnskabsførelsen i DBSU er vi blevet placeret i en kategori, hvor vi generelt får et mindre tilskud.

På grund af den kritiske situation de ovenstående forandringer har stillet os i, har vi påbegyndt et arbejde med at omstrukturere foreningen således, at vi kan genvinde noget af det tabte tilskud. Derudover har vi siden sidste landsmøde været i færd med at finde besparelser i regnskabet og søge om tilskud til enkeltarrangementer. Vi vil foresætte arbejdet med at forbedre foreningens økonomi i 2018.

Forandringen i tilskudsgivningen fra DUF har dog medført, at DBSU kan få dækket udgifter i forbindelse med international aktivitet. Det gælder overordnet at DUF dækker 80% af foreningens internationale udgifter. Dog gælder det kun aktiviteter i udlandet og op til 20% af det grundlæggende tilskud. Vi kan således ikke få refunderet udgifter vi har haft med arrangementer i Danmark selv om de har et internationalt perspektiv eller har gæster fra udlandet. Det gælder desuden heller ikke ferier, som eksempelvis turerne til Barcelona og Berlin. Vi sørgede for, at vi fik et yderligere tilskud fra DUF på 29.200 kr. i 2017.

DUF vil generelt gerne have, at vi laver flere faglige arrangementer og deltager i mere politisk arbejde. Dette har vi forsøgt at gøre mere i 2017 og vi håber, at 2018 bliver et endnu bedre år.

## Landsforeningen af Forældre til Blinde og Svagsynede (LFBS)

*Af Victor Sørensen og Søren Uhrenholt*

I 2017 arbejdede vi tæt med LFBS. Vi har indgået en samarbejdsaftale med LFBS og DBS, hvor vi er enige om at arbejde sammen på 8 punkter. Vi er kommet videre med flere af områderne og nogle er vi så godt som i mål med. Det drejer sig om følgende 8 punkter:

Vi arbejder sammen om en fælles aktivitetskalender, som blev afprøvet for første gang i november 2017. Vi er derfor næsten i mål med kalenderen.

Et webmastersamarbejde, hvor vi ønsker at forbedre delingen af informationer.

Udarbejdelse af en forløbsbeskrivelse. Denne opgave er primært blevet varetaget af DBS og LFBS. Folderen er færdig og vil blive markedsført og uddelt først i 2018.

Projektet "Mit første job". Vi har indgået et samarbejde om aktivt at hjælpe unge, som har tid og lyst til at påtage sig et fritids- eller studiejob. Ideen er, at vi igennem vores fælles indsats kan hjælpe de unge med at finde frem til det rette job, så de har mulighed for at opnå vigtig erhvervs erfaring, som senere kan komme dem til gode, når de skal ud at finde et job.

Alle i bevægelse. Der er blevet udarbejdet et notat om vores ønsker og ideer til en konstruktiv løsning på området.

Overgangen fra ung til voksen (afventer).

Inklusion i folkeskolen. Der er planer om at nedsætte et møde om dette punkt.

Fælles om fritiden (afventer).

Med vores samarbejdsaftale sigter vi imod at gøre en fælles indsats og være bedre til at snakke sammen om de udfordringer, vi har lige fra det praktiske til det politiske niveau.

I efteråret 2017 deltog jeg (Søren Uhrenholt) og Christina Munkesø i Forældreforeningens årlige Forældreweekend. Der var både plads til kulturelle oplevelser i Den Gamle By i Aarhus og spændende debatter om fritids- og studiejob. Efter arrangementet deltog Christina og jeg i et møde sammen med bestyrelsen i forældreforeningen, hvor vi blandt andet drøftede projektet "Mit første job".

Vi er glade for at kunne arbejde sammen med en forening som LFBS, der er dedikeret og ihærdig for at forbedre forholdene for børn og unge med et synshandicap. Vi håber, at de både vi sammen har søsat i 2017 vil bære god frugt i den kommende tid. Vi ser frem til at udvikle samarbejdet med forældrene.

## Interessegruppen

*Af Søren Uhrenholt*

I år har DBSU haft et møde med Interessegruppen for at snakke om, hvordan vi fremover kan samarbejde, og gøre medlemmer opmærksomme på hinandens aktiviteter. Det resulterer blandt andet i, at vi i 2018 afholder et arrangement i samarbejde med dem om mulighederne for uddannelses- og karrierevalg.

Vi er specielt glade for samarbejdet med Interessegruppen, da de har en masse væsentlig og aktuel erfaring inden for uddannelse og jobmarkedet, som vi kan nyde godt af i vores forening. Det er specielt vigtigt for de af vores medlemmer, som enten står for at skulle vælge uddannelse, skal videre i job eller som allerede er i job.

## Lions Club / Leo Club

*Af Søren Uhrenholt*

Til Landsmødet i 2017 deltog Lions Club som samarbejdspartner. Der var mange interesserede DBSU'er, som under markedspladsen for samarbejdspartnere lyttede til præsentationen af Lions Club og deres forskellige initiativer.

Lions Club viste igen sig selv fra sin gavmilde side i 2017, da de bidrog med 10.000 kr. til afholdelse af et arrangement i region Vest. Det blev til en vellykket weekend i sommerhus med julefrokost, hvor deltagerne fik lov til at stå med madlavningen selv, mens de julehyggede.

Tusind tak til Lions Club for at gøre dette muligt for regionen.

Vi glæder os til at se Lions Club til vores næste landsmøde i 2018 og til foresat at arbejde sammen med de gavmilde løver.

## NUK

*Af Cathrine Honoré*

Vi holder møde med NUK ca. to gange årligt.

I 2017 har det primært omhandlet projektet Yellow The World, som fandt sted på Island i juni. Dette har til formål at tydeliggøre tilgængeligheden eller mangel på samme i gadebilledet ved hjælp af små, gule sedler, som er lette at få øje på.

Man overvejer ligeledes at køre dette projekt i et af de andre nordiske lande.

Endvidere er der i NUK tale om en vintercamp, udover den faste om sommeren.

## SUMH

*Af Sofie Monggaard Christensen*

Sammenslutningen af unge med handicaps tidligere formand Sigrid Sofie Stilling Netteberg var kun ansat i et år, og valgte ikke at genopstille. Formandsposten gik derfor til undertegnede Sofie Monggaard Christensen, for en to-årig periode. Jeg vil som SUMHs formand opfordre alle DBSU's medlemmer til at holde sig opdateret i SUMHs projekter specielt dem, som har interesse for politik.

Også i år har SUMH haft et fantastisk stort udvalg af spændende projekter for deres medlemsorganisationer. For at nævne et par stykker kan nævnes SUMH's deltagelse i ungdommens folkemøde på Frederiksberg, som igen i år blev en kæmpe succes. Der ud over skal nævnes Flere DBSU-medlemmers deltagelse i SUMH's store projekt alle med, som blandt andet blev faciliteret på folkemødet på Bornholm. Projektet omhandler inklusion af unge med funktionsnedsættelser i folkeskolerne, og hvilke redskaber man som klasse kan anvende, for at inkludere alle.

Til sidst skal nævnes, at SUMH stadig udbyder deres konsulenttjeneste, som tilbyder hjælp og vejledning til nye projekter i de forskellige medlemsorganisationer, samt hjælp til konflikthåndtering, hvis dette er påkrævet. Hovedbestyrelsen har gjort god brug af tjenesten til vores tillidsmandskursus i juni 2016, som blev en stor succes.

## Afslutning

*Af Søren Uhrenholt*

Som det kan læses ovenfor har 2017 været et produktivt år i DBSU med masser af oplevelser for en hver sjæl. Vi glæder os alle til at se, hvad 2018 vil bringe DBSU og dens medlemmer.

På vegne af hovedbestyrelsen og regionerne vil jeg gerne sige tak for det forgangne år i DBSU. Der skal specielt lyde en stor tak til vores ihærdige arrangører for rækken af spændende arrangementer både på lands- og regionsplan. Uden jer havde 2017 været et kedeligt år for DBSU. Jeg vil også gerne sige tak til vores samarbejdspartnere for den indsats, de gjorde for børn og unge med synshandicap i 2017. Tak til alle tilskudsgivere i 2017. Sidst men ikke mindst så tak til jer medlemmer! Vi er jo kun her for jer. Jeg glæder mig til at se jer alle igen i 2018.